



GYÖNGYÖS VÁROS
ÖNKORMÁNYZATÁNAK
IDŐSZAKI KIADVÁNYA

GYÖNGYÖSI ÚJSÁG

XXVII. ÉVFOLYAM 5. LAPSZÁM

2026. MÁJUS



Bognár Diána:
„A megható élmények
adnak valódi értelmet
a mindennapoknak”

8. oldal

LAPUNKBÓL AJÁNLJUK:



Dolgozunk tovább, sok
feladat vár ránk

3.



Visszahívták
az alpolgármestert

4.



Elkezdődött
az úrfelújítás

5.



Évet értékelt
a Gyöngy TSC

12.



ReSound

Hallásközpont

A hallásvizsgálatot végzi:
Dr. Molnár Marianna
 fül-orr-gégész, audiológus szakorvos
 (Vizsgálat kizárólag csak a gyöngyösi üzletünkben !)



OEP támogatott
hallókészülékek
forgalmazása.



3200 Gyöngyös, Szent Bertalan utca 2. Tel.: (37) 780-168 ; Mobil: +36 70/678-0533
 3200 Gyöngyös, Jókai utca 11. Tel./Fax: (37) 500-353 ; Mobil: +36 20/335-0675



www.szekrenyes-foto.hu






SZEKRENYES[®] FOTO OPTIKA

Tavaszi megújulás a látásodnak!

SZEMVIZSGÁLAT már a Szent Bertalan uti üzletünkben is.
 Újra elérhető szombati szemvizsgálati időpontok a Jókai úton.

multifokális
lencse

-40%
kedvezmény*

egyfokozsú
lencse

-30%
kedvezmény*

optika keret

-20%
kedvezmény*

Az Essilor vállalatok 2020-04-01.-01.31.-ig
 Az Essilor márkájú szemüvegkeretekre vonatkozóan. Az Essilor márkájú szemüvegekre vonatkozóan. Az Essilor márkájú szemüvegekre vonatkozóan.

3200 Gyöngyös, Szent Bertalan utca 2. Tel.: (37) 780-168 ; Mobil: +36 70/678-0533
 3200 Gyöngyös, Jókai utca 11. Tel./Fax: (37) 500-353 ; Mobil: +36 20/335-0675
www.szekrenyes-foto.hu




DACIA SANDERO

**új külső,
 átdolgozott belső
 már 5 999 000 Ft-tól,
 klímával!**

A feltüntetett 5 999 000 Ft-os indulóár Új Dacia Sandero essential SCe 65 verzióra vonatkozik 2026. január 1-től és visszavonásig érvényes. A garancia részletes feltételeit az Általános Jótállási Feltételek és G+ Általános Szerződési Feltételek tartalmazzák. Előbbiek a fogyasztónak a jogszabályból eredő jogait nem érintik. Új Sandero vegyes fogyasztás (l/100 km): S,4; CO₂-kibocsátás g/km: 122-123. Az üzemanyag-fogyasztásra és CO₂-kibocsátásra vonatkozó adatok meghatározása a Bizottság (EU) 2017/1151 rendeletében előírt WLTP vizsgálati eljárással történt. A gépkocsi tényleges fogyasztása eltérhet ezen értékektől a vezetési stílus, a gépkocsi terhelése, az időjárási viszonyok, továbbá az útvonalválasztás függvényében. Az új személygépkocsi fajlagos üzemanyag-fogyasztási és CO₂-kibocsátási adatai megtalálhatóak az üzemanyag-gazdaságosság ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladói helyen és a fogyasztóvédelmi fiatalságnál. A hirdetésben közölt adatok nem teljeskörűek, és nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak. A részletekért keresse fel hivatalos Dacia Márkakereskedőt. A gépjárművek elérhetősége, a műszaki adatok és megoldások, valamint a felszereltségek országonként eltérhetnek és bármikor módosíthatók. A képek illusztrációk.

5 ÉV VAGY 100 000 KM GARANCIA*



Tisztelt Gyöngyösiek! Kedves Olvasó!

Lezárult a 2026-os országgyűlési választás. Városunkban a választók döntése alapján Kiss János nyerte el a képviselői mandátumot, így a következő négy évben ő képviseli Gyöngyöst és a térségünket az Országgyűlésben.

Ezúton is gratulálok neki az eredményhez, és bízom abban, hogy a következő időszakban együtt dolgozunk Gyöngyös fejlődéséért.

Köszönöm a választópolgároknak, hogy ilyen nagy létszámban vettek részt a szavazáson. Köszönet illeti a választás lebonyolításában dolgozó kollégákat, bizottsági tagokat, akik a választás tisztaságát szem előtt tartva, a jogszabályok betartásával végezték munkájukat.

Az elmúlt időszakban a város vezetésében is történt változás, az alpolgármester visszahívásáról döntött a képviselő-testület. A döntés itt is egyértelmű és egyhangú volt: Nagy Attila a továbbiakban képviselőként folytatja munkáját a testületben.

Polgármesterként számomra továbbra is Gyöngyös és a gyöngyösiek érdeke az első, hiszen a választók bizalmából másfél éve végezhetem ezt megtisztelő munkát.



A 2025. év a gazdasági stabilitás megteremtéséről szólt. Az idei évben azonban elindultak és ütemezettek a fejlesztések: folyamatosan újulnak meg a város útjai, több jelentős útszakaszt már felújítottunk, például a Vásár utcát, a Hunyadi utat, a Jókai utcát, a Zrínyi utcát, a Honvéd utcát és P+R

parkolót. Emellett próbajáratokat indítottunk, zajlik a fásítási program, a Duranda városrészben újabb és újabb romos, lakhatatlan önkormányzati épületeket számolunk fel, ezzel is rendezve a területet. Bevezettük a 24 órás járórszolgálatot, 2 új gépjárművel bővülve a városrendészet, a rendőrség és a polgárőr szervezetek munkatársai pedig közösen járőröznek a városban élők biztonsága érdekében. Emellett a mindennapokban is látható változások történnek: ilyen a patakorklát-csere, a virágosítás, a szökőkutak karbantartása, az utak és közterületek tisztítása, a patakmeder rendbetétele.

A képviselő-testülettel közösen folytatva mindannyiunk felelőssége, hogy a ránk bízott feladatot eskünkhöz híven, a jogszabályoknak továbbra is megfelelően, a város érdekét szem előtt tartva végezzük.

Városunkat szeretjük, és az elmúlt időszakban elindult fejlődésre építünk. Azon dolgozunk, hogy Gyöngyös a jövőben is fejlődjön!

Dolgozunk tovább, sok feladat vár még ránk.

Szókovács Péter polgármester

Kiss János nyerte helyben a választásokat

A Gyöngyös központú választókerületben a TISZA Párt képviselője a szavazatok több mint 50 százalékát gyűjtötte be az április 12-én megtartott országgyűlési választáson, ezzel pedig megelőzte a körzet eddigi képviselőjét, a fideszes Horváth Lászlót.

A tiszás Kiss János több mint 29 ezer szavazatot kapott, míg a mögötte végző Horváth Lászlóra csaknem 23 ezren voksoltak. A Mi Hazánktól Seres-Polyák Katalin a szavazatok 6,05%-át, Varga János DK-s jelölt pedig a szavazatok 1,02%-át ért el. Egy százalék alatt maradt Dudás Róbert, a Jobbik, Györfly Péter, a Magyar Kétfarkú Kutya Párt, valamint Kozma Péter, A Szolida-



ritás Pártja, Munkáspárt jelöltje. Az idei országgyűlési váltás végleges eredménye értelmében a TISZA Párt kétharmados többséget szerzett, ezzel 141 képviselőt küldhet a parlamentbe. A FIDESZ 52, míg a Mi Hazánk 6 képviselővel lehet majd részese az ország sorsáról döntő intézkedéseknek.

Rekordmagas részvétel mellett zajlottak a választások, országosan a választópolgárok 79,56%-a jelent meg az urnánál, amely 5 988 778 embert jelent. Heves vármegye 02. számú egyéni választókerületében 78,00%-os volt a részvétel, 56 626 választó szavazott. Gyöngyösön 81,29%, amely 17 326 választót jelent a városból.



Gyöngyös város önkormányzatának ingyenes időszaki kiadványa

Kiadó: Gyöngyösi Médiaközpont Nonprofit Kft.

A kiadásért felelős személy a társaság ügyvezetője.

Szerkesztőség: 3200 Gyöngyös, Göncz Árpád utca 4.

Felelős szerkesztő: Juhász Marianna
Közreműködők: Babay Zsolt, Báryné dr. Gál Edit, Czímer Tamás, Hliva Éva, Nagy Zoltán, Pál Vivien, Terjék Ferenc

Címlapfotó: Berzsényi Gergely

A szerkesztőség e-mail-címe: uj sag@gyongyosmedia.hu

Nyomás: Konturs Nyomdaipari Kft., 3200 Gyöngyös, Petőfi Sándor u. 58.

Hirdetésfelvelet:

sales@gyongyosmedia.hu.

Megjelenik 15 300 példányban.

ISSN 2062-5057

A megjelent hirdetések tartalmáért és az azokban foglalt szolgáltatások, ajánlatok minőségéért, valóságáért a lap kiadója és a Gyöngyösi Újság nem vállal felelősséget. A szerkesztőség kéziratot nem őriz meg és nem küld vissza. Az újságban található adatok, fényképek, egyéb tartalmak szerzői jogvédelem alatt állnak.

Döntött a testület: visszahívták az alpolgármestert

A képviselő-testület áprilisi rendes ülésén a grémium egyhangú döntéssel visszahívta Nagy Attilát alpolgármesteri tisztségéből. Munkáját képviselőként folytatja tovább.

Stabil és felkészült katasztrófavédelem Gyöngyösön

A testület elfogadta a város 2025. évi tűz- és katasztrófavédelmi helyzetéről szóló beszámolót. A jelentés szerint Gyöngyös biztonsága stabil, a lakosság élet- és vagyónvédelmét a katasztrófavédelem, az önkormányzat és a társszervek összehangolt munkája biztosítja. A Gyöngyösi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság 48 településen lát el feladatot.

Folytatódik az együttműködés a rendőrséggel

A közbiztonság erősítése érdekében újabb két hónappal meghosszabbította az önkormányzat és a rendőrség együttműködését a testület. A támogatás a szabadidős rendőrök szolgáltatásának finanszírozását segíti. A rendőrség, a városrendészet és a polgárőrség együttműködése továbbra is meghatározó eleme a közbiztonság fenntartásának.

Három milliós támogatás a polgárőr szervezeteknek

A grémium döntése alapján az önkormányzat pályázat útján 3 millió forintos támogatást biztosít a gyöngyösi polgárőr szervezetek számára. A támogatás célja a helyi közbiztonság erősítése és a polgárőrök önként vállalt bűnmegelőzési feladatainak segítése. A forrás egyebek között járőrszolgálat ellátására, eszközbeszerzésre, járműfenntartásra, kommunikációs költségekre, valamint képzésekre



FOTO: CZIMERTAMÁS

fordítható. A pályázaton kizárólag Gyöngyösön működő, jogszabályoknak megfelelő polgárőr szervezetek vehetnek részt. A döntés illeszkedik a város azon törekvééhez, hogy a rendőrséggel és a városrendészettel együttműködve tovább erősítse a lakosság biztonságérzetét.

Környezetvédelmi beszámoló és új intézkedési terv

A testület módosítással fogadta el Gyöngyös környezetvédelmi beszámolóját és a 2025. évi teljesítéséről szóló tájékoztatót, egyben jóváhagyta a 2026-2027-es időszak intézkedési tervét is. A beszámolóban szó esik a vízminőségről, a levegőtisztaságról, a természetvédelemről és a hulladékgazdálkodásról. Továbbra is kiemelt feladata a városnak az illegális hulladék visszaszorítása, a csapadékvíz helyben tartása és a zöldfelületek védelme. A módosítás lényege, hogy a testület szükségesnek tartja a lomtalanítás rendszerének felülvizsgálatát, és egy átfogó intézkedési terv kidolgozását a jövőben. A tavalyi beszámoló bemutatja az elmúlt év eredményeit is, egyebek között a köz-

területi ellenőrzéseket, a patakmédrek tisztítását, a faültetéseket és a szemléletformáló programokat.

Támogatás a helyi kulturális közösségeknek

A képviselő-testület jóváhagyta a kulturális célú pályázati felhívást, amelyre a 2026-os költségvetésben 30 millió forint áll rendelkezésre. A pályázat célja, hogy támogassa a gyöngyösi közösségek, programok és alkotók munkáját, hozzájárulva a város kulturális életének további erősítéséhez. A beérkező pályázatokat szakmai bizottság véleményezi, a támogatásokról a képviselő-testület dönt.

Sporttámogatások: döntés a pályázatokról

A képviselők a sporttevékenységek támogatására benyújtott pályázatokat is megvitaták. A 2026-os költségvetésben 70 millió forint áll rendelkezésre erre a célra, miközben 34 pályázat érkezett, összesen több mint 178 millió forintos igénnyel. A döntés előkészítésében a Gyöngyös Városi Sporttanács, valamint az Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Sportbizottság is részt vett. A testület végül módosító javaslattal a bizottság döntését fogadta el, miszerint 63 millió forint felosztásáról döntött. Külön keret jut a bölcsődék és óvodák sporttevékenységeire is, hogy erősítsék a helyi sportéletet, segítsék az utánpótlás-nevelést és hozzájáruljanak a közösségi sportprogramok megvalósításához.

Közterület elnevezéséről döntött a testület

A képviselő-testület egyhangú döntéssel az Edzótábor utca nevet adta a mátraházi, 7125 helyrajzi számú közútnak. Az elnevezés összhangban áll a terület sportmúltjával és jelenlegi funkciójával, hiszen a közelben található edzótábor hosszú ideje meghatározó szerepet tölt be Mátraháza életében. A döntés egyben lehetővé teszi az érintett ingatlanok hivatalos címének megállapítását is. A határozat alapján rövidesen kihelyezik az új utcanevtáblákat is.

Kiemelkedő rendőri munkát ismertek el

Idén első alkalommal adták át a „Gyöngyös Város Közrendvédelméért” kitüntetést. Az elismerést Bordásné Benei Bernadett rendőr törzsőrmester, a Gyöngyösi Rendőrkapitányság munkatársa vehette át, aki több éve kiemelkedő szakmai munkájával szolgálja a város közbiztonságát. A díjat a közrendvédelem területén végzett példamutató tevékenység elismerésére alapította az önkormányzat.



FOTO: CZIMERTAMÁS

Bordásné Benei Bernadett kapta meg a „Gyöngyös Város Közrendvédelméért” kitüntetést



Jobb utak, biztonságosabb közlekedés



A Jókai utca és a hozzá kapcsolódó körforgalom is megújult

FOTO: TERÉK FERENC



A Jókai út végében lévő körforgalom is új aszfaltburkolatot kapott

A jó idő beköszöntével elkezdődött a belterületi utak felújítása a városban. Az önkormányzat ütemezetten, egymás után a város több pontján is javított a közlekedési feltételeken.

Egyebek között megújult a 3-as számú főút és a Tesco közötti Ringsted út felújítása, ahol nemcsak az útburkolatot cserélték ki, de biztonságosabb is lett a közlekedés.

A helyreállítás a Hunyadi úton, majd a Jókai úton folytatódott, ahol egészen a körforgalomig felújították az utat. Itt a kivitelezés során a burkolat felmarását követően új aszfalttréteg kerül az útfelületre.

Április végén elkészült a Zrínyi utca felújítása a Gyöngyház Pláza és az Alkotány úti körforgalom között.

A felújításokhoz kapcsolódva folyamatosan zajlott az útburkolati jelek megújítása is. A fekvőrendőriknél frissítették a felfestéseket, valamint több helyszínen, például a Platán úton, a Városcsatorna utcában és a Szövetkezet úton a parkolóhelyeket is átfestették. A tervek szerint a gyöngyösi utak felújítása a Thán Károly úton és a Honvéd utcában folytatódik. A beruházások miatt érdemes lesz a szokásosnál is óvatosabban közlekedni a belvárosban, ahol az érintett útszakaszokon forgalomterelésekre és forgalomkorlátozásokra lehet majd számítani.



A Zrínyi utcában a régi burkolatot felmárták



Az elmúlt időszakban egyre többen vették igénybe a korszerű vasúti közlekedés szolgáltatásait Gyöngyösön is. A pályaudvarra sokan személygépjárművel érkeztek, így nemcsak az utasok száma, hanem parkoló autók száma is megemelkedett, ez pedig indokoltá tette a parkolókapacitás bővítését. A MÁV beruhásában már el is kezdődött a vasúti pályaudvarhoz tartozó parkoló bővítése, illetve egy új autóbusz-forduló megépítése.

Folyamatos jelenlét a város egyik legforgalmasabb pontján



A konténeriroda lehetőséget ad a városrendészek állandó jelenlétére

Városrendészeti bázispont került a gyöngyösi buszpályaudvarhoz. Az új egység egy konténeriroda, melynek célja, hogy erősítse a rendészeti jelenlétet a területen, és hozzájáruljon az utazók, valamint a környéken élők biztonságérzetének növeléséhez. A autóbusz-pályaudvar és környezete kiemelt figyelmet igényel, ezért a városrendészet a jövőben még nagyobb hangsúlyt helyez erre a területre.

FOTÓ: TERJÉK FERENC

Bővül a gasztroenterológiai ellátás a kórházban

Szélesedik a gasztroenterológiai ellátás a Gyöngyösi Bugát Pál Kórházban. Dr. Nagy Béla főorvos munkájának köszönhetően már elérhető lesz az úgynevezett ERCP vizsgálat is az egészségügyi intézményben. Ez az eljárás az epe- és hasnyálmirigy-betegségek diagnosztikájában és kezelésében kiemelt jelentőséggel bír. Ez a diagnosztikai módszer tulajdonképpen két vizsgálat, az endoszkópia és a kontrasztanyag röntgenvizsgálat egyidejű kombinálása. Dr. Nagy Béla 1993 óta dolgozik a gyógyításban, szakmai pályafutását is Gyöngyösön kezdte. Kiemelkedő tapasztalattal rendelkezik a gasztroenterológia területén, beleértve az endoszkópos vizsgálatokat, komplex belgyógyászati ellátást és korszerű kezelési eljárásokat. Több intézményben is vezető szerepet töltött be, osztályvezető főorvosként is bizonyított, valamint aktív tagja hazai és nemzetközi szakmai társaságoknak. Rendszeres előadó, publikációi és szakmai munkája révén folyamatosan hozzájárul a betegellátás fejlődéséhez.



FOTÓ: ERCP.JPH

Az ERCP-vel olyan információkhoz juthat a vizsgáló orvos, amelyekhez hasi ultrahanggal, CT-vel vagy MRI-vel nem tudna



Áprilisban ingyen lehetett utazni a gyöngyösi buszokon

FOTÓ: GYÖNGYÖSI MÉDIAKÖZPONT

Helyi járat: valós igényekre alapoznának

Egy hónapon át díjmentesen használhatták a gyöngyösi lakosok a tesztüzeműben szolgálatba állított helyi járatokat. A két autóbuszos tesztjáratot lakossági kérésre indították el április elején. A kezdeményezés célja, hogy a városban valós tapasztalatok és igények alapján alakíthassanak ki egy hosszú távon is fenntartható menetrendet. Az autóbuszok, amelyek elsősorban hétköznapi közlekedtek, a munkába és az iskolába járást segítették. A próbaidőszakot követően az önkormányzat a használati szokásokat és a lakossági visszajelzéseket figyelembe véve döntött egy igényekhez igazodó menetrend kialakításáról.

GYÖNGYÖS A ZSEBEBEN

Városkártya és applikáció

több mint **20**
elfogadóhely
5-15%
kedvezmény

CSATLAKOZZON
Ön is vállalkozásával
ELFOGADÓHELYNEK!

Elfogadóhelyek: Cinema Bridge, Muzi, Mátia Művelődési Központ, Dr. Csöppe György Utazoda és Toimkötránd Szépi Történelmi Központ, COOP Super ABC, Ut. sz. COOP Áruház, Városgondozási Zrt. Ügyfélszolgálat (parterrel), Váchoth Sándor Városi Könyvtár, Képes Szervezőgató Szociális Könyvtár, Villamosok szolgálat, Helyi Foglalkoztatás, Bócsagh KR, Állomás Gyógyászati, Víz- és csatornaüzem, Mátia Könyvtár és Cukrászda, V-Prime Fitness terem, Örygőri Adonán Park - Szálló, Belsővárosi Szociális, Mátia Óvoda kerékpár utcai és szomsz. Takarékok Értékpapír, Mátia Központ SE, Rácz Reklám Kft., Költői Informatikai Szolgálat, Ülőm Italkereskedés, Döner Pont.

Alföld Autóház Kft.

5100 JÁSZBERÉNY, NAGYKÁTAI ÚT 25.

+36 30 535 4789

ertekestes@alfold-autohaz.hu



MOST KÉSZLETRŐL ELÉRHETŐK

EGYBŐL ÚTRAKÉSZEK,
AZONNAL VIHETŐK

READY SET *Ford*



Teljeskörű temetkezési szolgáltatás

Tel.: 37/311-046, 37/200-331

Ügyelet: 06-70/338-5685

3200 Gyöngyös, Egri út 32.

Nyitva tartás: H-P 07:00-15:20-ig



Heves Vármegyei SZC József Attila Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium

3200 Gyöngyös, Kócsag utca 36-38.

"Nyári élménynapok a JASZK-ban"



5-6. osztály és 7-8. osztály
2026.06.23-2026.06.25.
9:00-14:00

és

2026.08.25-2026.08.27.
9:00-14:00



Változatos programokat kínálunk a nappali képzésben oktatók szakmáinkból.

Jelmondatunk: „Készítsd el és vidd haza!”

A „Gép-ÉSZ” programban a gépész szakmákat ismerhetik meg a résztvevők, miközben kreatív kulcstartót készítenek.

A „ROBOTIKA” programban Legorobot összeállítását gyakorolják, majd tervező programokkal használati tárgyakat terveznek és elvégzik annak 3D nyomtatását.

A „SZÉPÍTGETLEK” programban kreatív módon kormókat díszíthetnek, haját fonhatnak több stílusban és gyakorolhatják a sminkelést.

A „FESTLEK – FARAGLAK” programban szép és hasznos ajándéktárgyakat készítenek.

A „KISÜTLEK” programban mézeskalácsot sütnék a résztvevők, amit egyéni módon díszíthetnek. **TÚL MIINDEN AKADÁLYON** - Játékos kadét akadálypálya.

Szakképzési
Centrum

Cinema Bridge

www.gyongyosmozi.hu



BACKROOMS
HÁTSÓ SZOBÁK



MÁJUSI KÍNÁLATUNK

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

Fontos, hogy az élet első pillanatai is jó kezekben legyenek

A májusi Születés Hete minden évben ráirányítja a figyelmet a világ egyik legmeghatározóbb pillanatára: az élet kezdetére, és ezzel együtt azokra a szakemberekre is, akik nap mint nap jelen vannak ezekben az első, sokszor örömteli, máskor kihívásokkal teli órákban. Közéjük tartozik Bognár Diána, a Gyöngyösi Bugát Pál Kórház csecsemő- és gyermekápolója, aki már pályája elején megtalálta azt az utat, amelyről úgy érzi, akár egy életre is szólhat.



Dióna története egy személyes inspirációval kezdődött azután, hogy egy barátja édesanyjának köszönhetően bepillantást nyert a csecsemős nővérek mindennapjaiba. Az élmény óriási hatással volt rá, így hamar világossá vált számára, hogy ez az a hivatás, amelyben el tudja képzelni a jövőjét. Nem volt kérdés, hogy az érettségit követően jelentkezzen a csecsemő- és gyermekápolói képzésre, majd a kórházi gyakorlat során végleg az újszülöttek mellett köteleződött el. A hivatásában eltöltött négy év során szilárdan megerősödött benne az az érzés, hogy mindig is ezt szeretne volna csinálni.

Diána munkája rendkívül sokrétű. Egyrészt a szülőszobán jelen van az élet első pillanataiban: segít a kisbabák világra jövetelénél, ellenőrzi az állapotukat, elvégzi a szükséges vizsgálatokat. Ugyanakkor a feladatai legalább ennyire szólnak az édesanyjokról is. A gyermekágyas időszakban támogatja őket a szoptatásban, a baba gondozásában, és igyekszik megadni azt a biztonságot, amire ilyenkor a legnagyobb szükség van. Megmutatja hogyan kell felöltöztetni egy újszülöttet, és a pelenkázás fortélyaira is megtanítja az újdonsült édesanyákat, emellett tanácsokat ad a már otthon töltött időszakra, és segít abban,

hogy az első bizonytalan lépésekből magabiztos mozdulatok váljanak.

A szakma azonban nemcsak szép pillanatokot tartogat. Diána őszintén beszél arról is, hogy a szülés és az azt követő időszak sokkal nehezebb lehet, mint ahogy azt sokan elképzelik. Tapasztalatai szerint az idő megszépíti az emlékeket, utalva ezzel arra, hogy a már gyakorlott szülők gyakran csak a szépre emlékeznek vissza, miközben a valóságban komoly fizikai és lelki megterhelést is jelent az édesanyáknak a várandósság, a szülés és a szülés utáni időszak, hiszen a fájdalom, a kimerültség, a sírósbabák okozta nehézségek, valamint az éjszakázások miatti fáradtság mind olyan kihívások, amelyekre nem lehet teljesen felkészülni.



Különösen az első napok érzékenyek, hiszen a szoptatás kezdeti nehézségei, a kialvatlanság és az új élethelyzet mind próbára teszik az anyákat. Ilyenkor a nővérek jelentése kulcsfontosságú. Arra a kérdésre, hogyan lehet megnyugtani egy folyton síró csecsemőt, Diána szerint nincs semmiféle titok... vagy talán mégis... Szerinte a legegyszerűbb és a legjobban megoldás az édesanya közelsége, az összebújás, hiszen az érintés biztonsága még a legsírósbabákat is megnyugtatja.

Bár Diána még csupán csak néhány éve dolgozik csecsemő- és gyermekápolóként, munkája során számos emlékezetes pillanatot átélt már. Van azonban egy történet, amely különösen közel áll a szívéhez. Ma is élénken él az emlékeiben, amikor néhány évvel ezelőtt ő is jelen volt az egyik közeli ismerőse kislánya születésénél, akinek azóta is figyelemmel kíséri a fejlődését. Mint mondja, az ilyen szép és meghatározó élmények adnak valódi értelmet a mindennapoknak.

Diána négy éve dolgozik a gyöngyösi kórházban, de úgy érzi, hosszú távon az egészségügyben szeretne a csecsemők, a gyerekek és az édesanyák segítségére lenni. Bár a 12 órás, váltott műszakos munkarend kihívást jelenthet, különösen a jövőbeni családalapítás szempontjából, mégis azt mondja, csupán, ha lesz segítsége, nem lesz akadálya annak, hogy a hivatását és a magánéletét összeegyeztesse.

Diána azt is elmondta, hogy a májusi Születés Hetétől függetlenül a Gyöngyösi Bugát Pál Kórházban egész évben kiemelt figyelmet kapnak az újszülöttek és az édesanyák, hiszen babacsomagokkal, szülésfelkészítő programokkal és folyamatos támogatással segítik a családokat.

Bognár Diána eddigi szakmai útja is azt bizonyítja, hogy a születés egy egészségügyi intézményben sem csak egy esemény, hanem egy olyan folyamat, amelyben a szakemberek csendes, de meghatározó szerepet játszanak. Az ő munkája egyszerre szól szakértelemről, empátiáról és kitartásról, és arról, milyen fontos, hogy az élet első pillanatai valóban jó kezekben legyenek.

Juhász Marianna



A Bölcsődék Napját ünnepelték

A Bölcsődék Napja alkalmából idén a Dobó Úti Bölcsőde két dolgozója, Csupek Gyöngyi játzócsoporthoz és az időszakos gyermekfelügyelet vezetője, valamint dr. Fazekasné Dér Júlia élelmészvezető vehetett át díjat. Az ünnepségen Szókovács Péter polgármester beszédében kiemelte: a bölcsődékben végzett munka nem csupán szakma, hanem hivatás, amely alapjaiban határozza meg a gyermekek fejlődését és későbbi életútját, hiszen a bölcsődei dolgozók nap mint nap biztonságos, szeretetteljes környezetet teremtenek, és hidat építenek a család és a közösség között. Az ünnepségen a Katona József Úti Tagóvo-



FOTÓK: TERJÉK FERENC

Csupek Gyöngyi és dr. Fazekasné Dér Júliát jutalmazta idén a város képviselő-testülete

da Dráma Kuckó csoportja adott műsort, a pohárköszöntőt pedig dr. Horváth Gábor, a polgármesteri hivatal irodavezetője mondta el, aki szintén a bölcsődei dolgozók nélkülözhetetlen szerepét emelte ki a családok támogatásában.

A parlagfüvet kötelező kiirtani

A város önkormányzata elkötelezett az allergiások életminőségének javítása és a tiszta, rendezett városkép fenntartása mellett. Ehhez azonban a lakosság együttműködésére is szükség van.

A parlagfű irtása kifejezetten fontos, miután pollenje rendkívül agresszív allergén, a lakosság jelentős része pedig szenved a gyom okozta tüsszögéstől, szemviszketéstől, súlyosabb esetben pedig az asztmától.

A hatályos jogszabályok értelmében a földtulajdonosok és használók kötelessége, hogy megakadályozzák a parlagfű virágbimbójának kialakulását, majd ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig fenntartsák. A védekezés leghatékonyabb módjai a virágzás előtti rendszeres, alacsony tarlómagasságú kaszálás; kisebb területeken, házi kertekben a növény gyökerestől történő kihúzása, illetve a vegyszeres védekezés. Ha az érintettek nem gondoskodnak a gyom irtásáról, az súlyos szankciókat vonhat maga után. Az önkormányzat jegyzője júliustól folyamatosan ellenőrzi majd a belterületi ingatlanok parlagfű-mentességét. Amennyiben a tulajdonos nem tesz eleget kötelezettségének az önkormányzat elrendelheti a közérdekű védekezést (kényszerkaszálást), melynek költsége a tulajdonost terheli. A növényvédelmi hatóság növényvédelmi bírságot szabhat ki, melynek mértéke több tízezer forinttól akár milliós összegig is terjedhet.



Heves Vármegyei Rendészeti és Közbiztonsági Díjat kapott Ferenczy Dániel, a Gyöngyösi Városrendészet vezetője. A díjat Heves Vármegye Közgyűlése ítélte oda a kitüntetettnek. Az elismeréssel kapcsolatban Ferenczy Dániel így fogalmazott: „Pályámon egy fontos mérföldkőhöz érkeztem, de a munka nem áll meg. Egy új, izgalmas időszak kezdődik, amelyben továbbra is kiemelt ügyként kezeltem a helyi és más települések biztonságának szakmai fejlődését.”

A költészet születését ünnepelték a Vers Téren

A költészet napjakalmából idén is Vers Térré változott a Vachott Sándor Városi Könyvtár udvara, ahol számos program várta az érdeklődőket. Az alkotók vers és képzőművészeti pályázatokon vehettek részt, illetve szabadtéri festésre is lehetett jelentkezni. A Vers Tér programjait a könyvtár a Vachott Körrel közösen szervezte meg



FOTÓ: GYÖNGYÖSI MÉDIAKÖZPONT

Idén is megtelt a könyvtár udvara a Vers Tér alkalmából

Az irodalmi pályázatra nevezőknek Tóth Árpád Elégijárára kellett egy mai témájú verset írniuk, míg a képzőművészeti alkotásokat Berzsenyi Dániel költészte ihlette az idén. Balog Judit, a könyvtár igazgatója a rendezvény kapcsán elmondta: a pályamunkák benyújtói között egyre több a fiatal alkotó, ami külön öröm, hiszen a Vers Tér célja, hogy az irodalom minden korosztályhoz közel kerüljön.

Az estig tartó eseményen a Vachott Kör és a Kamasz Olvasóklub tagjai verseket olvastak fel, de a közönség legbátrabb tagjai is elszavalhatták kedvenc költeményüket. Kihirdették a Vers tér alkalmából kiírt irodalmi pályázatok végeredményét is.

Csak május végén derül ki, melyik a legjobb bor

Ahogy immár csaknem három évtizede, úgy idén is megrendezték a Mátrai Borvidéki Borversenyt, melyre 141 tétellel érkeztek a térség borászai. A 29. Mátrai Borvidéki Borversenyt a felújított Borpalotában tartották. A megmérettetés tétje az volt, hogy mely borok képviselhetik majd a Mátrai Borvidéket az Országos Borversenyen. Nyilas Ilona, a Mátrai Hegyközségi Tanács elnöke elmondta: a nevezett borok között voltak korábbi évjáratok is, azonban túlnyomó többségük 2025-ös bor volt. Hozzáte-
te: a fehér, a vörös, a rozé és a gyöngyöző bor

mellett egy tradicionális pezsgő és egy schiller bor is szerepelt a mezőnyben.

A borokat három szakmai és egy társadalmi zsűri kóstolta, külön értékelve a fehér-, a neutrális és a vörösborokat. A bírúk figyelembe vették a borok színét, illatát, zamatát, és végül az összbenyomást. Ezekből alakult ki a végpontszám, amely alapján nagy aranyérmet, arany-, ezüst- vagy bronzérmet, illetve oklevelet érdemel majd



FOTÓ: GYÖNGYÖSI MÉDIAKÖZPONT

egy-egy bor. A verseny eredményét május végén, a Mátrai Bornapokon hirdetik ki.

Fásítási program indult a városban

Elindult az önkormányzat fásítási programja, melynek keretében a korábban kiszáradt és kivágott fákat pótolják. A faültetés a Platán úton kezdődött el, ahol gömbjuharokkal szegélyezték az útszélét. Tavasszal még több tucat új facsemete kerül ki a város különböző pontjaira, hogy Gyöngyös minél élhetőbb és zöldebb legyen.



FOTÓ: TERJÉK FERENC

Gömbjuharokat ültettek a Palatán úton

Felszámolják a problémás területeket a Durandában

Tavaly ősszel az önkormányzati tulajdonú telkeken és a közterületeken az illegális hulladéklerakók felszámolásával kezdődött el a Durandában az áldatlan állapotok felszámolása. Most tavasszal pedig a romos, lakhatatlan és használaton kívüli önkormányzati ingatlanok bontásával folytatódik a munka. A cél, hogy ezek az épületek ne válhassanak illegális lakásfoglalók, hulladéklerakás vagy bűncselekmények helyszínévé, hanem rendezett, biztonságos városi környezet alakuljon ki.



FOTÓ: TERJÉK FERENC

Lebontják a romos, lakhatatlan házakat a Durandában

Minden órában zenél a szökőkút

Már csobognak a szökőkutak a belvárosban, miután a szakemberek eltávolították a védőburkolatot, és kitisztították a medencetereket. A Bugát Pál téri szökőkutat a karbantartáson túl fel is



FOTÓ: HLIVA ÉVA

A Bugát Pál téren zenél, este pedig világít is a szökőkút

újították, hiszen korszerűsítették a gépészeti rendszert, valamint a fény- és hangtechnikát. Ennek köszönhetően minden egész óra előtt tíz perccel látványos, zenés vízzjáték várja a sétálókat a Bugát Pál téri szökőkútnál.

A nyári felkészülés része volt az ivókutak megnyitása is. Gyöngyös közigazgatási területén 15 helyszínen juthatunk ivóvízhez, szinte minden játszótéren és a parkokban is megtölthetjük kulacsunkat.



Mementő – 1917. május 21.

Az emberek, a városok az országok életében van néhány olyan dátum, néhány olyan esemény, amelyet generációkon keresztül megtart az emlékezet. Fényképek, naplók, visszaemlékezések, vagy maga a szóbeli hagyomány örökíti apáról fiúra, nagypapáról unokára a történéseket. Gyöngyös esetében az egyik ilyen évszám, az egyik ilyen esemény 1917. május 21., amely fekete napként íródott történelmünk lapjai közé. Egy addig virágzásnak indult település szinte órák alatt a lángok martaléka lett.

Az 1800-as évek végéig Gyöngyös egy „alvó”, poros, barokk hangulatú kisváros volt. Patakkövel kirakott utcák, terrek, nyitott (szenny)vízvezető csatornák, szűk sikátorok jellemezték. Éppen ezért feltűnő az a hirtelen ébredés, amely a század végén felrázta évszázados álmából a települést. Az 1900-as évek elején hatalmas változás tanúi lehettek az itt élők. Megszűnt a por, a sár, s az aszfalt alatt csatornában folyt a víz. Este villamos izzó és ívlámpák világították be az utcákat. Elődeink modern várost álmodtak a Mátraaljára, korszerű intézményekkel, elegáns városképpel.

1917. május 21-én délután fél 5-kor azonban megtörtént az, amitől a lakók évszázadok óta rettegettek. A tüzek városában megkondultak a félrevert harangok. A kórház mosókonyhájából kipattanó szikra meggyújtotta az épület tetejét, és a tomboló szélviharban percek alatt lángtengerré változtatta Gyöngyöst, ökölnyi nagyságú paraszakát szórva házról-házra. Nemsokára a Kossuth Lajos utca, majd a Fő tér épületei is lángra kaptak. A lakosság nagy része pánikszzerűen elmenekült. Sokan a Kálvária-dombról nézték tehetetlenül a város és otthonaik elhamvadását. Vízvezeték még ekkor sem volt, így a tűzoltók a hagyomány



Egy pillanat a múltból, amikor még senki nem sejtette, hogy baj lesz

szerint borral, illetve a Vámosgyörkről vasúton ide szállított vízzel próbálták oltani a gyorsan terjedő tüzet. Vidéki és helyi tűzoltók, valamint a gyöngyösi diáktűzoltók, e névtelen hősök küzdöttek az elemekkel, de mindhiába. A teljes belső terület - észak-déli irányban kb. 2 km, kelet-nyugati irányban kb. 1 km hosszban - leégett. Összesen 580 ház semmisült meg, a lakosság 40%-a, több mint 8000 ember vált hajlék-

talanná. A nagytemplom tornya a rettenetes hóhatás következtében 7 óra 25 perckor gyulladt ki, s mintegy háromnegyed óra múlva a déli torony teteje leomlott. Elszenesedett gerendák, összeégett harangdarabok, megsemmisült polgárházak, kiégett üzletek, égbe meredő kémények. Ez maradt 1917. május 21. után. Még paráztoltak a romok, füst borította az utcákat, amikor május 23-án Gyöngyösre látogatott az utolsó magyar király, IV. Károly és felesége, Zita királyné vigaszt nyújtva a fedél nélkül maradtoknak. Két óras látogatásuk végén 50 ezer korona azonnali segélyben is részesítették a rászorulókat.

A tűz után mindjárt megkezdődött az újjáépítés megszervezése, mellyel a Minisztertanács dr. Harrer Ferenc fővárosi tanácsnokot bízta meg, míg a várostervezést Warga László végezte. Bár több évtized kellett hozzá, de a közös összefogás, a neves tervezők, Wälder Gyula műegyetemi tanár, Medgyaszay István építőművész vagy Mohácsy László építész munkájának eredményeként a város, mint a saját hamvaiból újjászülető mesebeli főnixmadár feltámadt, és új életre kelt. Megőrizte a múltból, amit lehetett, de már egy modern város született. Báryné dr. Gál Edit.



A leégett Gyöngyös, Fő-tér részlet a nagy templommal

A nagy tűzvész után romokban hevert Gyöngyös

Teniszgála Gyöngyösön: közösség, utánpótlás és ambiciózus célok

Idén áprilisban harmadik alkalommal rendezte meg áprilisi teniszgáláját a gyöngyösi Gyöngy Tenisz és Sí Club (TSC) a Kékes étteremben. Az eseményen a klub vezetői, sportolói és vendégei együtt értékelték az elmúlt időszak eredményeit, és tervezték a jövőt.

Papp Norbert alelnök köszöntőjében felidézte, hogy öt éve indult el az a közös munka, amelynek célja egy erős teniszcsapat és közösség felépítése volt. Hangsúlyozta, hogy a fejlődés folyamatos, amit jól mutat, hogy a klub ma már két osztályban is indít férfi csapatot az országos bajnokságban, miközben az utánpótlás-nevelés is jelentős eredményeket hozott. A tavalyi év kiemelkedő sikere volt az OB III-as csapat bronzérme. A csapat tagja volt: Bernáth Zsolt, Bezzegh Zoltán, dr. Hideghy- Molnár Dániel, Illyés Péter, Kamarás Gergely, Kovács Zoltán, Ludányi Zoltán, Papp Norbert, Szabolcsi Péter és Szekrényes Zsolt:

Nagy Attila elnök elmondta, hogy idén is egy másodosztályú és egy harmadosztályú csapattal vágnak neki a bajnokságnak. Utóbbi kizárólag helyi játékosokra épül, míg a magasabb osztályban fiatal tehetségekkel erősítettek. A cél egyértelmű: visszajutni az első osztályba.

Az esemény díszvendége, Schmitt Petra, a Magyar Tenisz Szövetség főtitkára kiemelte a gyöngyösi klub munkájának jelentőségét. Mint fogalmazott, a magyar tenisz jövője az ilyen vidéki utánpótlásbázisokon múlik, ahol egyszerre van jelen a tömegsport, az amatőr és a versenysport.



FOTÓ: CZÍMER TAMÁS

Az OB III-as teniszcsapat tagjai Schmitt Petrától vehették át a bronzérmet

Az utánpótlás-nevelés helyzetéről Bezzegh Zoltán alelnök számolt be. Elmondta, hogy a klub már több óvodában is jelen van Gyöngyösön, így több mint 70 gyermekkel foglalkoznak.

A Gyöngy TSC idén két új díjat is alapított. Az egyesület életműdíját Szekrényes Zsolt, míg a szakmai díjat Tóth Dénes vehette át. A teniszgála alkalmat adott arra, hogy Szabó Pé-

ter Zsolt és családja fél millió forintos támogatást ajánljon fel az utánpótlás-nevelés támogatására, mellyel a Gyöngy TSC fiatal teniszzeit és a GYAK atlétáit támogatják.

A rendezvény ismét megerősítette: a Gyöngy TSC nemcsak eredményekben, hanem közösségépítésben és utánpótlás-nevelésben is meghatározó szereplője a hazai teniszéletnek.

GYAK: bokszban és atlétikában is érmesek

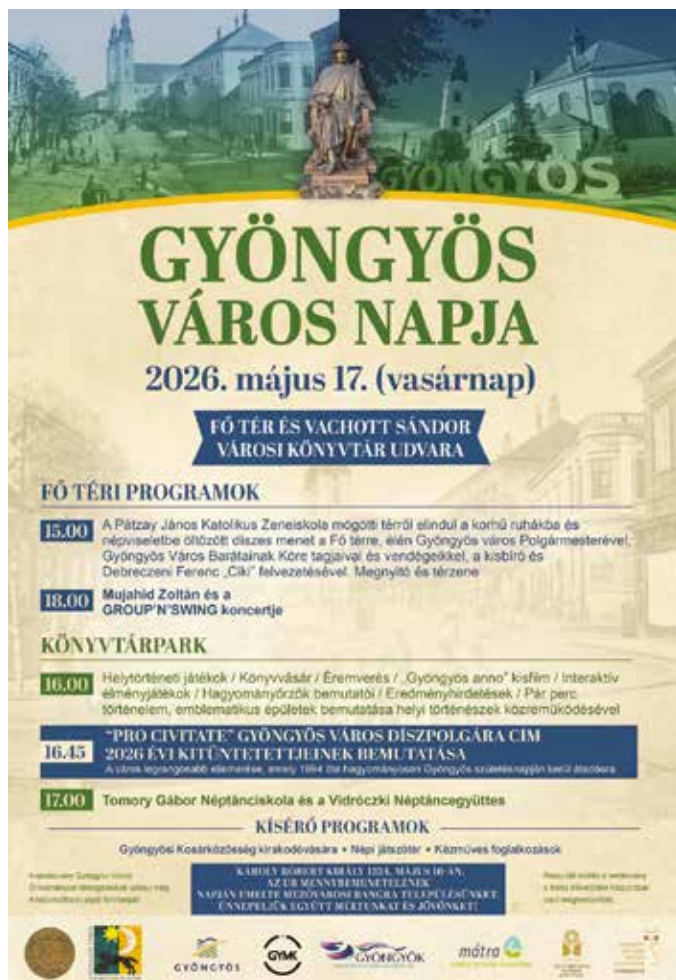
Ismét remek eredményekkel tértek haza a Gyöngyösi Atlétikai Klub (GYAK) fiatal ökölvívói, akik ezúttal a diákolimpián bizonyították tehetségüket. A verseny különösen fontos volt a sportág számára, hiszen az ökölvívás újra bekerült a diákolimpia programjába. A klub vezetőedzője, Nagy László elmondta: mindhárom gyöngyösi sportoló tisztességesen helytállt, teljesítményükkel, hiszen mindannyian éremmel zártak Pécsen. Somodi Zalán ezüst-, Berecz Kornélia és Pollák Ádám pedig bronzérmet szerzett.

Eredményesen szerepeltek a GYAK atlétái is a diákolimpia megyei döntőjén, ahol 8 arany-, 2 ezüst- és 1 bronzérem lett a remek teljesítmények jutalma. Panyik Emese 100, 200, 400 és 800 méteres futásban első helyezést szerzett, Tábi Bence 400 és 800 méteres futásban, valamint 4x400 m váltóban első helyezett lett, távolugrásban pedig második helyen végzett. Zugar Livia távolugrásban első lett, 200 méteres futásban pedig második helyen végzett, míg Balla Edina 1500 m-en harmadik helyen zárta a versenyt.

Gyöngyösiek is körbe futották a Balatont

Idén immár 20. alkalommal rajtolt el Magyarország legnépszerűbb közösségi sporteseménye, az NN Ultrabalaton. A Balatont megkerülő, egykörös verseny egyben Közép-Európa leghosszabb tókerülő futóversenye is, amelyet egyéniben, váltóban, futva vagy kerékpárral teljesíthettek a résztvevők. Gyöngyöst idén is két csapat képviselte az UltraBalaton 209 km-es távján. A „Mi folyik itt...” gyöngyösi csapat tagja volt Barbalics Máté, dr. Bujdosó Zoltán, Gyallai János, Gyallai Máté, Gyallai Soma, Kiss Attila, Nagy Gábor, Soltész Gábor, Tábi Bence és Zeltner Barnabás.

A Mátra Motion elnevezésű baráti társaság szintén eredményesen körbe futotta a Balatont. A csapat tagja volt Molnár S. Kata, Luzsi István, Mikula Richárd, Reszkető Péter, Lőrincz Barnabás, Antal Lili, Kristóf Attila, András Tímea, Galcsó Erika és Szalkai-Szél Ilona.



GYÖNGYÖS VÁROS NAPJA

2026. május 17. (vasárnap)

FŐ TÉR ÉS VACHOTT SÁNDOR VÁROSI KÖNYVTÁR UDVARA

FŐ TÉRI PROGRAMOK

15.00 A Pátzay János Katolikus Zeneiskola mögötti térről elindul a korhű ruhákba és népriséletbe öltözött díszes menet a Fő térre, élén Gyöngyös város Polgármesterével, Gyöngyös Város Barátainak Köre tagjaival és vendégeikkel, a kobíró és Debreczeni Ferenc „Ciki” felvezetésével. Megnyitó és térszene

18.00 Mujahid Zoltán és a GROUP'N'SWING koncertje

KÖNYVTÁRPARK

16.00 Helytörténelmi játékok / Könyvvásár / Éremvásár / „Gyöngyös anno” kiállítás / Interaktív élményjátékok / Hagyományörzök bemutatói / Eredményhirdetések / Pár perc történelem, emblematikus épületek bemutatása helyi történészek közreműködésével

16.45 **“PRO CIVITATE” GYÖNGYÖS VÁROS DISZPOLGÁRA CIM 2026 ÉVI KÜTÜNETETJEINEK BEMUTATÁSA**
A város legfontosabb események, amely 1964 óta hagyományosan Gyöngyös szünetnapján kerül átadásra.


17.00 Tomory Gábor Néptánciskola és a Vidrőczi Néptáncgyűttes

KISÉRŐ PROGRAMOK

Gyöngyösi Kosárlabdások kirakodóvására • Napi játszóter • Közműves foglalkozások

KAROLY KÖNYVTÁR KIRÁLY UTCA, MÁJUS 16-ÁN, AZ ÉRKEZŐ MUNKÁSOK ÉRTÉKELÉSEK NAPJÁN EMBLÉMA BIZONYTARTÓ RANGRA FELJELÉSKÉRT, ÉS NEPELÉK ELŐTT MEGTUNKAI ÉS JÖVŐNKET!

Programok részletei a weboldalon és a helyi sajtóban. A programok megvalósításához szükséges költségeket a város önkormányzata fedezi.




MUJAHID ZOLTÁN ÉS A GROUP'N'SWING

SWING & BOOGIE

GYÖNGYÖS VÁROS NAPJA

2026. MÁJUS 17.

(vasárnap) 18.00 óra

GYÖNGYÖS VÁROS FŐ TERÉN

Részletesebb információk a rendezvényről a Mátra Művelődési Központban kerül megrendezésre. A rendezvényen készíthető a Gyöngyös városi kincstár. A műsorvezető: Papp Tamás.




VÁROSI GYERMEKNAP

2026. május 31. (vasárnap) 10.00
Gyöngyös, Fő tér

10.00 Vitéz László - vidám bábjáték

11.00 Hiszi a Pizsi Zenekar koncertje

12.00 Garagulya Gólyalábas Komédiás Kompania

14.00 Óriás plüssállatok, óriás labda interaktív játékok
Lufihajtogató maraton
Bubi party
Jack Spenót interaktív kalóz show
Kalandos útvesztő - Detektor nyomozó rejtélyes eltűnése a Bolyongó labirintusban
Marika néni konyhája – népi játszókonyha

18.00 Eszter-lánc mesezenekar koncertje



Napsütés, eper és egy kanál boldogság

Van valami különleges abban, amikor egy desszert nem akar több lenni annál, ami: egyszerű, mégis ellenállhatatlan. A sós karamellás sajtorta pohárkrém pontosan ilyen, de tavasszal még egy lépéssel tovább is megy.

Ahogy megérkeznek az első napsütéses délutánok, és megjelennek a piacon a friss, illatos eperszemek, az ember óhatatlanul könnyedebb, frissebb ízekre vágyik. Ilyenkor ez a desszert szinte új életre kel. A krémes, lágy sajtorta és a selymes karamella mellé bekerül egy marék zamatos gyümölcs, és máris megszületik a pohárba zárt tavasz,

melynek minden rétege mesél: a keksz roppan, a krém lágyan simul, a karamella pedig egy kicsit meglep, hiszen a só finoman kiemeli az édességet. Az eper pedig frissességet hoz bele, egy kis savasságot és üdéséget, amittől az egész desszert könnyedebbé, szinte légyesebbé válik.

És talán ez benne a legszebb: hogy nem tökéletesnek kell lennie. Lehet kicsit rusztikus (mint az enyém), lehet játékos a rétegezés – néhol több krém, máshol több gyümölcs –, mégis pontosan ettől lesz szerethető.

Ha vendégek érkeznek, garantált a siker: látványos, mégis könnyed, és mindenki talál

benne egy kedvenc réteget. Ha pedig a családnak készül, akkor egy napsütéses délután, vagy egy langyos tavaszi este kísérfője lehet.

Friss eperrel, málnával vagy akár áfonyával kiegészítve pedig már nem csupán egy édesség, hanem egy igazi szezonális élmény, egy kanálnyi jókedv, amit bármikor elő lehet venni.

Nagy Zoltán mesterszakács

Még több recept megtalálható megtalálható a Gyöngyösi TV YouTube-csatornáján, illetve elérhető a QR-kód beolvasásával.



Sós karamellás sajtorta pohárkrém

Hozzávalók (4 főre)

Krémhez:

- 500 g Philadelphia krémsajt
- kb. 8 dkg kristálycukor
- 180 ml habtejcszín
- 1 evőkanál citromlé
- 1 teáskanál vaníliakivonat

Alaphoz:

- 15 dkg zabkeksz (összetörve)
- 5 dkg olvasztott vaj

Rétegezéshez:

- extra sós karamella ízlés szerint
- cukor (20 dkg)
- 30%-os tejszín (1,25 dl)
- 8 dkg vaj
- 1 csapott teáskanál só

Elkészítés:

A cukrot közepesenl kissé erősebb lángon kezdje el olvasztani. Eleinte ne keverje, csak figyelje, ahogy lassan aranyszínűvé válik. Amikor szép karamell színt kap, húzza le a tűzről, adja hozzá a vajat, majd óvatosan a tejszínt is. Érdeemes lassan dolgozni, mert a karamella ilyenkor gőzölög. Ezután tegye vissza a tűzre, keverje simára, sózza meg, és főzze még néhány percig. Hagyja hűlni, majd egy üvegben tárolja.

A darált zabkekszet keverje össze az olvasztott vajjal, amíg enyhén nedves, morzsás állagot nem kap. A krémsajtot a cukorral habosítsa ki, majd adja hozzá a citromlevet és a vaníliát.

A tejszínt verje lágy habbá, majd óvatos mozdulatokkal forgassa a krémhez. Poharakba vagy kisebb üvegekbe rétegezze az alábbi sorrendben: keksz, krém, keksz karamella, krém, karamella. Helyezze hűtőbe legalább 1-2 órára. Ez idő alatt az ízek összeérnek, a textúrák pedig tökéletes harmóniába kerülnek.



Programajánló



VACHOTT SÁNDOR VÁROSI KÖNYVTÁR

Május 08. 17 óra

Takácsné Sárossy Mária kiállításának megnyitója

Május 11. 10 óra

A színek jelentése - Egészségklub a Fiókkönyvtárban

Május 12. 15 óra

Kamasz Olvasóklub - Nyiss könyvet Papp Dóra

írói világára! Író-olvasó találkozó

Május 13. 17.30 óra

Füleki László könyvbemutatója

Május 16.

Hétfégyi Fabrika a Könyvtárparkban

Május 17. 14-18 óra

Könyvtár a városnapon (Könyvtárpark)

Május 20. 17 óra

„Tükröm Tükröm...” - dr.

Tamás Róbert plasztikai sebész és dr. Szászi Beáta pszichológus előadása

Május 20. 15-17 óra Színezd ki a gondjaid! a Fiókkönyvtárban

Május 22. 10-12 óra Okos Nagy Klub a Fiókkönyvtárban

Május 22. 16.30 óra „Gyerekként kezdték” előadás a Gyermekkönyvtárban

Május 27. 17 óra

Értéktári esték

Gyógyszertári ügyelet



Május 6-10.

Panacea gyógyszertár (Deák F. utca 44.)

Május 11-17.

Richter gyógyszertár (Budai Nagy Antal tér 11/1.)

Május 18-24.

Gyöngy Patika gyógyszertár (Páter Kiss Szaléz u. 22.)

Május 25-31.

Állomás gyógyszertár (Koháry u. 16.)

BUDAPESTRŐL ÉRKEZŐ SZAKBECSÜS FELVÁSÁRLÁST TART!

KORREKT - MEGBÍZHATÓ - LEINFORMÁLHATÓ

Gyöngyös - Hotel Opál Könyves Kálmán tér 12. (kistárgyaló)

2026. május 15. (péntek) 10:00 - 13:00

Fazon arany
akár 25.000 Ft/g-tól 39.900 Ft/g-ig

Arany felvásárlás
29.000 Ft/g-tól 45.000 Ft/g-ig

(Világpiaci ár változása miatt
az árváltozás jogát fenntartjuk.)

Aranyfog felvásárlás
magas áron 25.000 Ft/g



Ezüst dísz tárgyak, evőeszköz készlet
(hiányos is)
150 Ft/g-tól 600 Ft/g-ig

Herendi készletek, dísz tárgyak,
figurák felvásárlása

Kávés- vagy mokkaskészlet akár 150.000 Ft

Teakészlet akár 250.000 Ft

Étkészlet akár 500.000 Ft



Zsolnay körpecsés tárgyak
500.000 Ft-tól akár 1.000.000 Ft-ig
(eozinos antik)

Briliáns felvásárlás
49.900 Ft/g is lehet
(egyedi árképzés)



Forgalomból kivont valuta,
ezüst és arany pénzek, kitüntetések
(1945 előtt)

Kar-Zseb-Fali órák felvásárlása
Omega, Vacheron, Doxa, Movado, Angelus, Rolex, Patek
Arany zsebóra (láncsal együtt)
500.000 Ft



KÉRÉSÉRE HÁZHOZ MEGYÜNK!

Tel.: +36 20 200 60 84
dinasztiagaleria11@gmail.com

• +36 1 209 42 45
• www.dinasztiagaleria.hu

**MÁTRAI
BORNAPOK**
GYÖNGYÖS, FŐTÉR
2026. MÁJUS 29. –
MÁJUS 30.

05.29. PÉNTEK

- 17:00-17:30 **VASTAG TAMÁS**
17:30-18:30 **MISS BEE BESTIÁK**
18:30-19:30 **ANIMAL CANNIBALS**
20:00-21:30 **NOX**
22:00-23:30 **COOKY**

A RENDEZVÉNY IDEJE ALATT

KÉZMŰVES-KIRAKODÓVÁSÁR,
VIDÁMPARK, GASZTROUDVAR
ÉS EGYÉB KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK
VÁRJÁK A RÉSZTVEVŐKET.

05.30. SZOMBAT

- 15:00-15:30 **BLACK JAM! SE**
15:30-16:30 **RAUL**
16:30-17:30 **TOLVAI RENI**
17:30-18:00 **BORVERSENY**
EREDMÉNYHIRDETÉS
18:00-18:30 **BELANO**
18:30-19:00 **KARNEVÁL-SHOW**
19:30-20:00 **LENGYEL JOHANNA**
20:00-21:30 **CHARLIE**
22:00-23:30 **RETRÓZÓNA**

A rendezvényen kép- és hangfelvétel készülhet. A műsorváltás jogát fenntartjuk.

