



GYÖNGYÖS VÁROS
ÖNKORMÁNYZATÁNAK
IDŐSZAKI KIADVÁNYA

GYÖNGYÖSI ÚJSÁG

XXVI. ÉVFOLYAM 5. LAPSZÁM

2025. JÚNIUS

Lisztik János Egy jó pedagógus nagyon szereti a gyerekeket



8. oldal

LAPUNKBÓL AJÁNLJUK:



Nem ülünk fel minden
vonatra

3.



Borünnep Gyöngyösön

4.



Miller Lajos a város
díszpolgára

5.



Pedagógusokat
jutalmaztak

10.

essilor optik solutions PARTNER FUJIFILM

SZEKRÉNYES FOTO OPTIKA

ReSound
reproducible hearing

Hallásközpont

A hallásvizsgálatot végzi:
Dr. Molnár Marianna
fül-orr-gégész, audiológus szakorvos
(Vizsgálat kizárólag csak a gyöngyösi üzletünkben !)

OEP támogatott hallókészülékek forgalmazása.

3200 Gyöngyös, Szent Bertalan utca 2. Tel.: (37) 780-168 ; Mobil: +36 70/678-0533
3200 Gyöngyös, Jókai utca 11. Tel./Fax: (37) 500-353 ; Mobil: +36 20/335-0675
3000 Hatvan, Horváth Mihály út 17. Tel./fax: (37) 302-353 ; Mobil: +36 20/3381196
3100 Salgótarján, Erzsébet tér 7. Tel.: (32) 422-450 ; Mobil: +36 20/3383089

www.szekrenyes-foto.hu

SZEKRÉNYES FOTO OPTIKA

KERETBE FOGLALJUK A NYARATI

20%
Optikai keretre

30%
Fényre sötétedő lencsére

20%
Bármely szemüveglencsére

Az akció időtartama: 2025. június 1 – 2025. július 31

Az akció más kedvezményekkel össze nem vonható. Az akció kizárólag a gyöngyösi üzletünkben érvényesül.

3200 Gyöngyös, Szent Bertalan utca 2. Tel.: (37) 780-168 ; Mobil: +36 70/678-0533
3200 Gyöngyös, Jókai utca 11. Tel./Fax: (37) 500-353 ; Mobil: +36 20/335-0675
3000 Hatvan, Horváth Mihály út 17. Tel./fax: (37) 302-353 ; Mobil: +36 20/3381196
3100 Salgótarján, Erzsébet tér 7. Tel.: (32) 422-450 ; Mobil: +36 20/3383089

www.szekrenyes-foto.hu

RENAULT 5 E-TECH ELECTRIC

5 év
VAGY 100 000 KM
GARANCIA

az év autója
2025

A garancia részletes feltételeit az Általános Jótétési Feltételek és G+ Általános Szerződési Feltételek tartalmazzák. Előbbieket a fogyasztónak a jogszabályból eredő jogait nem érintik. Renault 5 E-Tech electric fogyasztása 1760 km; 0; CO₂-kibocsátás 0 g/km; 0; áramfogyasztás (Wh/km) 14,5-14,9. Az áramfogyasztásról és CO₂-kibocsátásról vonatkozó adatok meghatározása a Biztonság (EU) 2017/1339 rendeletében előírt WTP vizsgálati eljárásról történik. A gépkocsit fényfényes fogyasztással ellátott ezen értékekkel a vezetési stílus, a gépkocsi terhelése, az időjárási viszonyok, továbbá az utatörölő tisztító függvényében. A hirdetésben közölt adatok nem teljes körűek, és nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak. A részletekért keresse fel hivatalos Renault Márkakereskedőjét. A gépjárművek elérhetősége, a műszaki adatok és megalkodások, valamint a finanszírozási lehetőségek országoként eltérhetnek és bármikor módosíthatók. A képek illusztrációk.

renault.hu

SHICK-R Kft.

3200 Gyöngyös, Szurdokpart út 66., Tel.: 37 505 040, www.renaultgyongyos.hu

A Clio
modelleket keresd
a márká-
kereskedésekben!





Nem ülünk fel minden vonatra

Most, hogy már sokan kellőképpen kiülhöngték magukat azon a politikai botránykeltésen, melyet Somogyi András művész úr gerjesztett, elérkezettnek tartom az időt a tényekről is beszélni.

Aki nem tudná, a botránykeltés onnan ered, hogy a művész úr által kijelölt hetekre nem biztosított számára fellépési lehetőséget a Mátra Művelődési Központ, mindezt pedig ő politikai kitiltásként fogalmazta meg közönsége előtt.

Tehát a vád az volt, hogy a városvezetés nem engedi Gyöngyösön fellépni azokat, akik kormánykritikus véleményt képviselnek. Ezzel szemben, a hétvégi Mátrai Bornapok egyik fő fellépője az a Beton.Hofi volt, aki nehezen vádolható kormánybarát véleménnyel. A művelődési ház már korábban leszerződött fellépője lesz az az Aranyosi Péter humorista, aki a napokban egy jövőbeli politikai sortűz vezénylesével és bombarobbantással is poénkodott. Szintén már leközött műsor lesz Gyöngyösön a LOUPE társulat előadása, melynek alapító tagja Lengyel Tamás és Molnár Áron (NoÁr), akik közismert baloldali véleményve-

zérek, akik szélsőségesen kormánykritikus előadásairól ismertek. Az ügy kapcsán a politikai megszólalók között volt Vona Gábor is, aki épp a múlt héten egy gyöngyösi önkormányzati intézményben kapott lehetőséget politikai rendezvényének megtartására. Ennyit az elhallgatásról: szó sincs ilyenről Gyöngyösön.

Somogyi András úr fellépésével kapcsolatban továbbra is érvényes az intézmény rendezvényszervezőinek álláspontja, miszerint az általa megadott időtartamban nem tud műsorának helyet biztosítani. Azonban vannak olyan szabad időpontok az évadban, amikor viszont tudna. Tapasztalataim szerint a támadó videóüzenetek helyett a további időpontegyeztetés ilyen esetben eredményesebb eszköz lett volna, és még lehet is, ha valóban ez a cél.

A művész úr által elem dobott kesztyűt viszont nem vettem fel, annak ellenére, hogy a fenti tényekkel tisztában voltam. A második videójában is olyan súlyos állításokat közölt, amiről ő is pontosan tudja, hogy egyáltalán nem igazak. Én pedig biztosan tudom: senkit nem ért az ügy miatt retorzió vagy hátrány, senki nem bontott szerződést az intézmény. Le-



FOTO: CZÍMER TAMÁS

hetne, de nem fogunk perelni emiatt, szó nélkül hagyjuk: nem ülünk fel erre a vonatra, mert ez a közös utazás céltalan és végtelen lenne.

Persze, az ember igazságérzetét bántja, amikor nem védi meg magát a hamis vádakkal szemben. Azonban nekem polgármesterként nem az igazságérzetem ápolása a feladatom, hanem Gyöngyös fejlődése, és a gyöngyösi közbeszéd állapotának javítása. Tiszta szívből jó szórakozást kívánok a fenti produkciókhoz, legyen jobbos vagy balos az előadó és a közönsége politikai magánvéleménye!

*Szókóvács Péter
polgármester*

Újabb mérföldkő a B. Braun beruházásában

Tovább bővül az orvosi eszközöket gyártó B. Braun gyöngyösi gyára. Az új beruházás alapkövét május elején tették le ünnepélyes keretek között, melyen részt vett Szókóvács Péter polgármester és Nagy Attila alpolgármester is.

A fejlesztés révén további 4400 m² tisztatér és egy modern logisztikai épület is épül, tovább erősítve a város ipari és egészségipari szerepét.

A beruházást Anna Maria Braun, a B. Braun igazgatótanácsának elnöke számos nemzet-

közi és helyi igazgatósági taggal közösen indította el.

A B. Braun évtizedek óta megbízható partnere a városnak, hiszen nemcsak munkahelyeket teremt, hanem bizalmát és az elkötelezettségét azzal is kifejezi, hogy tevékenységét hosszú távra tervezi Gyöngyösön.

A korábbi évekhez hasonlóan az új beruházás is a gyöngyösi Alappon 2005 Tervező, Kivitellező és Szolgáltató Kft. tervei alapján kezdődik el.



Az ünnepélyes alapkövetétel után el is kezdődött a B. Braun legújabb beruházása



GYÖNGYÖS A ZSEBEDBEN

Városcártya és applikáció

több mint 20
elfogadóhely
5-15%
kedvezmény

CSATLAKOZZON

Ön is vállalkozásával
ELFOGADÓHELYNEK!

Elfogadóhelyek: Óriási Bridge Motel, Mátra Művelődési Központ, Dr. Csépe György Utazási és Termálstrand, Sóstó Turisztikai Központ, Góspó Sándor ABC, az az Góspó Áruház, Városgondnoksági Zrt. Ügyfélszolgálat (korábbi Városház), Sándor Városi Könyvtár, Képes Személyesítő Szolgálat, Képes-Vik Városnézési szolgálat, Pótoló Fésleküzlet, Búcsóvár Kft., Alulnapi Gyógyászati, Virág-Rózsa Virágüzlet, Mátaműhely Étterem és Cukrászda, Baka, Tarnó, Fotográfus, Vörösi Fényes terem, Oxygen Adrenalin Park - Sóstó, Bejáró Szolnium, Mátra Spa wellness központ, az az szolnium, Tökölés Bolya, Mátra Kemping SE.



GYÖNGYÖSI ÚJSÁG

Gyöngyös város önkormányzatának ingyenes időszak kiadványa

Kiadó: Gyöngyösi Médiaközpont Nonprofit Kft.

A kiadásért felelős személy a társaság ügyvezetője.

Szerkesztőség: 3200 Gyöngyös, Göncz Árpád utca 4.

Felelős szerkesztő: Juhász Marianna

Közreműködők: Babay Zsolt, Czímer Tamás, Hliva Éva, Kalocsai Noé,

Nagy Zoltán, Pál Vivien

Címlapfotó: Kalocsai Noé

A szerkesztőség e-mail-címe: ujsag@gyongyosmedia.hu

Nyomás: Konturs Nyomdaipari Kft., 3200 Gyöngyös, Petőfi Sándor u. 58.

Hirdetésfelvétel: sales@gyongyosmedia.hu.

A megjelent hirdetések tartalmáért és az azokban foglalt szolgáltatások, ajánlatok minőségéért, valóságértelméért a lap kiadója és a Gyöngyösi Újság nem vállal felelősséget. A szerkesztőség kéziratot nem őriz meg és nem küld vissza. Az újságban található adatok, fényképek, egyéb tartalmak szerzői jogvédelem alatt állnak.

Megjelenik 15 300 példányban.

ISSN 2062-505

Megválasztották Gyöngyös Város borait

Május végén ismét megtelt Gyöngyös Fő tere a Mátrai Bornapok alkalmából, ahol három napon át a térség legkiválóbb borait kóstolhatták meg az érdeklődők, miközben értékes programok szórakoztatták őket.



A háromnapos rendezvényen 22 borászat képviseltette magát, valamint kirakodóvásár, gasztroudvar és vidámpark is várta a kilátogatókat

Egy vörös és egy fehér bor is képviseli a várost

Évtizedek óta hagyomány, hogy minden májusban megválasztják Gyöngyös borát, amely reprezentatív céllal egy éven keresztül képviseli a várost. Az idén a Gyöngyös Város Fehér Bora 2025 címet az Ákos Pince Mátrai Sauvignon Blanc-ja, míg a Gyöngyös Város Vörös Bora 2025 címet a Szőke Mátyás és Zoltán Pincészet Peres Cuvée-je nyerte el. A díjat Szókovács Péter polgármester a Mátrai Bornapokon adta át a borászoknak.



Holló Ákos a kitüntető címmel

Fergeteges buli és kiváló borok

A finom borok és az ínycsiklandó ételek mellett könnyűzenei koncertek, színes programok és számos sztárfellépő gondoskodott arról, hogy az idei Mátrai Bornapok is maradandó élményt adjanak. Többek között színpadra lépett a 30Y, Beton.Hofi, de Balázs Pali is tiszteletét tette a Fő téren, melyet szinte minden este megtöltöttek a gyöngyösiek és a mátrai borokat kedvelők.



FOTÓ: CZIMER TAMÁS



Szőke Mátyás a város polgármesterétől vette át a díjat



A „legszerényebb világsztár” lett Gyöngyös díszpolgára

Már 1994 óta hagyományosan Gyöngyös várossá nyilvánításának évfordulóján, vagyis a pünkösöd előtti vasárnapon díszpolgárt avat a település közössége. Idén Miller Lajos Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas operaénekes, a Nemzet Művésze, a Halhatatlanok Társulatának tagja, a Magyar Művészeti Akadémia rendes tagja vehette át a kitüntetést. A világhírű operaénekesnek a város legrangosabb elismerését ünnepélyes keretek között Szókovács Péter polgármester adta át, aki a kitüntetettet méltatva hangsúlyozta: amikor ünnepünk, ajándékot is illik adni. Gyöngyösnek sok értékes ajándéka volt eddig is, ám az idén igazi kuriózumot kapunk.

„Számunkra megtiszteltetés, hogy az idei díjazottunk bennünket választott. Ez a díj nem születési helyet, életkort vagy rangot jutalmaz, hanem azt, ha valaki szívvel-lélekkel a vá-



Miller Lajos operaénekes Szókovács Péter polgármestertől vette át a díszpolgári címet

rosért él, érte munkálkodik, Gyöngyös miatt lett több és gazdagabb. A díj azokat jutalmazza, akik munkássága mögött ott van az a közösség iránti elköteleződés, tenni akarás és az a hit,

hogy egy város, egy közösség csak akkor marad élő és értékes, ha valakik gondoskodnak róla. Ma egy ilyen különleges embernek mondunk köszönetet, aki, bár nem itt született, mégis ezt a vidéket és városunkat választotta, ahol végül otthonra talált. Aki nemcsak résztvevője, de formálója is a gyöngyösi kulturális életnek és közösségünknek – cselekvő szeretettel, kitartással és hittel. Ő, aki a világ megannyi színpadán aratott sikert – fogalmazott Szókovács Péter.

Miller Lajos az ünnepségen elmondta: mindig fontos volt számára, hogy a világszínpadok mellett a kisebb településekre is eljusson a klasszikus zene világa. Mint mondta, életének egyik legfontosabb missziója ez volt. Gyöngyös díszpolgára hangsúlyozta, a jövőben is megszervezik a Gyöngyösi Opera Gálát, melyre idén november 4-én várják az érdeklődőket.



Gyöngyös Város Barátainak Köre idén is a XIX. századi piac hangulatának felelevenítésével köszöntötte a születésnapos várost



A Musica Mansueta kamarazenekar koncertje után a zeneiskolától a Fő térre sétált a korhű ruhába öltözött sokadalom

Jubileumi kiállítással ünnepelt a Gyöngyösi Műhely

A Mátrai Bornapok és a városnap részeként a Gyöngyösi Műhely Képzőművész Egyesület fennállásának 40. évfordulóját jubileumi kiállítással ünnepelte. A Fő tér 2. szám alatti épületben megnyílt ideiglenes galériában mintegy húsz tehetséges amatőr alkotó munkájából válogattak, így a látogatók festményekkel, szobrokkal, tűzzománc képekkel és installációkkal találkozhattak.

A megnyitón Báryné dr. Gál Edit, a Mátia Múzeum korábbi igazgató-



Csaknem húsz helyi művész alkotását mutatja be a tárlat

ja méltatva az egyesület négy évtizedes munkáját, hangsúlyozta: a műhely nem csupán kiállítóhely, hanem szellemi otthon, ahol a stílusbeli sokszínűség nem széthúzást, hanem inspirációt teremt.

A tárlat az elkövetkező egy hónapban pénteken és szombaton 14 és 18, vasárnap 10 és 14 óra között megtekinthető. Az egyesület azonban szívesen fogad minden anyagi támogatást, amit az adakozók a galériában kihelyezett adománygyűjtő dobozban is elhelyezhetnek.

FOTÓK: CZIMER TAMÁS

Új városi kitüntetést alapított a képviselő-testület

Elfogadták a város 2024. évi költségvetésének zárszámadását, a rendőrség éves beszámolóját, új elismerést alapítottak a rendvédelmi dolgozók számára, döntés született a Kossuth Lajos utca egy szakaszának fizetőssé tételéről, valamint két polgárőr egyesület önkormányzati támogatásáról – egyebek között ezekről döntött a gyöngyösi grémium május végi testületi ülésén.

Fizetőssé válik a Kossuth Lajos utca egy szakasza

A Kossuth Lajos utca Páter Kiss Szaléz utca és a 24. sz. főút közötti szakasza fizetős parkolóövezet lesz. Az intézkedés előzménye, hogy a Nyugati elkerülő út megépítése

után az állami kezelésű utak teljes felújítást követően – így a Kossuth Lajos utca is – önkormányzati tulajdonba kerültek. Ez lehetővé tette, hogy az önkormányzat saját hatáskörben döntsön a parkolási rend kialakításáról. A díjak mértéke és a fizetős időszak sem



FOTO: CZIMERTAMÁS

A május végi testületi ülésen is számos fontos témában hoztak döntéseket a képviselők

változik: 360 Ft/óra, 11.100 Ft/havi bérlet, a minimális fizetés 15 percre vonatkozik. Az önkormányzat célja nem a lakosság terhelése, hanem a parkolóhelyek forgási sebességének növelése, és ezzel a belvárosi közlekedés könnyítése.

Új elismerés a rendvédelmi dolgozók megbecsülésére

„Gyöngyös Város Közrendvédelméért” elnevezéssel önálló kitüntetés jött létre a rendvédelem területén kiemelkedő munkát végzők számára. Az új elismerés célja, hogy méltó módon ismerje el azon rendőrök, városrendészek és polgárőrök tevékenységét, akik hosszú időn keresztül kiemelkedő színvonalon szolgálták a város közrendjét, hozzájárulva Gyöngyös közbiztonságának erősítéséhez. Az elismerés átadására Szent György napja alkalmából kerül sor.

Két rangos városi kitüntetést adományoz az önkormányzat

A képviselők döntése alapján a „Gyöngyös Város Egészségügyéért” kitüntetésben részesül dr. Erdei Antal osztályvezető főorvos (Mátrai Gyógyintézet) és dr. Szalmás Zoltán kardiológus főorvos (Bugát Pál Kórház), akik több évtizedes, kiemelkedő szakmai tevékenységükkel és elkötelezett gyógyító munkájukkal szolgálták a város közösségét. „Gyöngyös Közszolgálatáért” kitüntetést kap Nékám Nelli, aki a közigazgatás területén tanúsított példaértékű szakmaiságával, megbízhatóságával érdemelte ki az elismerést.

Hírek

Igazgatók a kórház élén

Átvette főigazgatói kinevezését dr. Assani Omar, aki korábban orvos-igazgatóként, másfél éve pedig megbízott főigazgatóként dolgozott a Gyöngyösi Bugát Pál Kórházban. Az intézmény orvos-igazgatója pedig dr. Watti Jezdancher belgyógyász, endokrinológus főorvos lett, aki eddig ugyanezen pozíció helyetteseként tevékenykedett.

Bizottsági alelnök lett

A Magyar Paralimpiai Bizottság Sportolói Bizottságának alelnökévé választották Lévay Petrárt. A gyöngyösi paratriatlonos tavaly nyáron jelentette be visszavonulását, most egy teljesen új pozícióban folytatja színes pályafutását.

Elkezdődött az útfelújítás

A Városgondozási Zrt. elkezdte az idei évre

tervezett útfelújítási munkákat. Első ütemben több mint hatvan helyszínen fognak dolgozni, és közel 400 négyzetméternyi burkolatot tesznek biztonságosabbá egyebek között a Kenyérgyár úton, az Aranysas, a Bethlen Gábor, a Diófa, a Gólya, a Kócsag és a Recski utcába.

Különdíj a gyöngyösieknek

A 12. Savaria Filmszemlén különdíjjal jutalmazta a Koltay Gábor filmrendező által vezetett zsűri a berzés diákok és tanáruk, Pitlik Emese Gyöngyhajú lány című alkotását. A kisfilm elkészítésében továbbá közreműködött Berzsényi Gergely, Márta István, Sós Henrietta, Zilai Györgyi, Soltész-Kecskés Lilla, Varga Gerda és Varga Hanna.

Díjat kapott az erdész

Madas László Emlékérmeket kapott Dudás Béla, az Egererdő Zrt. Mátrafüredi Erdé-

zetének vezetője a környezeti nevelés terén végzett kiemelkedő szakmai munkájáért. A szakember az erdei iskolák és a fenntartható erdőkezelés népszerűsítésében hosszú évek óta aktív szerepet vállal, és a madárvédelemben is jelentős munkát végez.

Tankertet avattak

Molnár Tamás biológia-kémia szakos tanárról nevezték el a Berze Nagy János Gimnázium új tankertjét, ahol emléktáblát avattak és fát is ültettek a pedagógus tiszteletére, aki a mai napig élő és értékes hagyományokat teremtetett az iskolában. Egyebek között a pedagógus nevéhez fűződik az erdei iskolából, a sítáborból és az evezős táborból álló hármas táborsorozatot, a Sár-hegyi tanösvény kialakítása, valamint a Mátra Bérc és a Téli Mátra Teljesítménytúrát is ő hívta életre. Emellett számos előadás, tanulmány és könyv fűződik a nevéhez.

Ők felvennék Ukrainát az EU-ba,

URSULA VON DER LEYEN

MANFRED WEBER

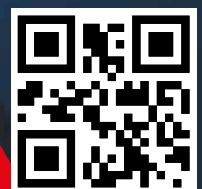
de mi fizetnénk az árát!

VOLODYMYR ZELENSKYJ

**SZAVAZZUNK
NEMMEL!**

VOKS **(X)** 2025

Készült Magyarország Kormányának megbízásából.



„Mindig is vágytam arra, hogy ne csak egy szemszögből lássam a világot”

Tisztesség, szakmai alázat, emberség, sportszerűség, tudatosság – talán ezekkel a szavakkal jellemeznék tanítványai, kollégái, családtagjai és barátai Lisztik Jánost. Nem véletlen, hogy a Berze Nagy János Gimnázium testnevelő tanára pedagógusként és magánemberként is sokak példaképe.

Csaknem négy évtizede a gimnáziumban tanítasz. Mindig is Gyöngyösön éltél?

Nem, én Hatvanban születtem és az ottani Bajza József Gimnáziumban érettségiztem, majd a Testnevelési Egyetemre, vagy az akkori nevén, a Testnevelési Főiskolára kerültem. Harmadéves voltam, amikor a hazafelé úton találkoztam egy volt tanárommal, Tóth Vilmossal, aki megkérdezte, mik a terveim. Elmondtam neki, hogy szeretnék egy vidéki gimnáziumban testnevelő tanár lenni, és kiderült, hogy a Berzébe épp keresnek is egyet. A tanár úr révén megismertem az akkori igazgatót, Márta Ferencet, akitől azt az ígéretet kaptam, hogy ha befejeztem a tanulmányaimat, jöhetek a Berzébe tanítani. Így is lett, így kerültem '89-ben Gyöngyösre, a gimnáziumba. Ennyi idő után már sokkal inkább gyöngyösinek érzem magam, mint hatvaninak. Én mindig is nagyon szerettem ezt a környezetet, a város hangulatát, mindig magával ragad, amikor látom a Mátra vonulatát, ahol nagyon szeretünk túrázni, sétálni.

Annak, hogy te jól érzed itt magad, fontos része, hogy az itteni közösség elismeri a munkádat?

Természetesen hatással van az életemre, hogy elfogadják, sőt értékelik is, amit csinállok, de összességében soha nem az motivált, hogy elismerést kapjak, hanem az, hogy jól érezzem magam abban, amit csinállok. Szerencsés vagyok, hogy a '90-es évek elején több olyan, a korosztályomhoz tartozó kolléga került a gimnáziumba, akik meghatározó egyéniségei lettek a Berzének. Ez a közösség is befolyásolta azt, hogy jól éreztem itt magam, és, hogy soha nem akartam innen elmenni.

Diákkoromból emlékszem, volt egy vargabetűs kitérő az életedben a '90-es évek közepén, amikor külföldre mentél. Mi volt ennek az oka?

Akkor egy párkapcsolati válság, pontosabban a válásom miatt egy kicsit ki akartam szabadulni, ki akartam sza-

kadni a környezetemből. Az angollal mindig is jóban voltam, és volt bennem egy kalandvágy is, szerettem volna megtapasztalni a külföldi létet, így kerültem önkéntesként Angliába egy évre, majd tanulói vízummal meghosszabbítottam az ott töltött időt. Most úgy érzem, így lett kerekesebb az életem, hiszen az örök kíváncsiságomból adódóan mindig is vágytam arra, hogy ne csak egyféle szemszögből lássam a világot. Az angiai kitérő után ingatlanértékbecsítő végzettséget szereztem, de be kell vallanom, én 12 éves koromtól testnevelő tanárnak készültem, és azóta is tartom, hogy ez a nekem való pálya. Az a köztes néhány év pedig csak megerősítette bennem, hogy nekem ez az utam. És miután mindig is hívtak vissza a gimnáziumba, 2001-ben visszakerültem az eredeti hivatásomhoz, amit nemhogy nem bánok, de nagy szerencsének is tartok, mert így találkozhattam az én szívbeli mátkámmal, a feleségemmel.



FOTÓ: KALOCSAI NOÉ

Tavaly elnyerted az „Év tesitanára” címet Heves vármegyében. Nyilván nem véletlenül. Mi a pedagógusi ars poeticád, miért szeretnek téged a diákok?

Mindig is partnernek tekintettem a diákságot. Én a mai napig elmondom, hogy miről mit gondolok, és hagyok lehetőséget nekik is, hogy ők is megfogalmazzák a maguk céljait, hogy így jussunk közös nevezőre. Én mindig törekedtem arra, hogy soha senkivel ne kivételezzek, ezért a barátok és az ismerősök gyermekeit is úgy tanítottam, mint ha a sajátjaim lettek volna. Ha idézőjelbe téve nyakon kellett csapni, akkor nyakon csaptam, ha dicsérni kell, akkor dicsértem. A másik dolog, ami pedagógusként nagyon nagy erény, hogy tudjon az ember megbocsátani. Saját magunkról tudjuk, hogy akármennyire is szeretnénk ügyesek lenni, mindig jót tenni, ez nem mindig sikerül, mindannyian hibázunk. Ezt egy tanárembernek, egy igazán jó pedagógusnak tudni kell megbocsátani, és nem csak egyszer, hanem akár többször is, és lehetőséget adni a bizonyításra. Természetesen egy keretrendszerre mindenképp szükség van, hogy a tanulók tudják, milyen szabályok között mozoghatnak. Arra pedig ki-

fejezetten büszke vagyok, hogy az elveimnek és a következtetésségemnek köszönhetően sokszor a kevésbé integrálódó diákokat is sikerült előbb-utóbb beállítani a sorba. Pedagógusként fontos erény volt számomra az is, hogy soha ne gondoljam azt, én már mindent tudok. Tisztában vagyok vele, hogy nekem még nagyon sokat kell tanulnom, és ezt felismerem. Van, akinek sikerül úgy leélni egy életet, hogy észre se vette, hogy tanulnia kellett volna; és van, aki látja, hogy tanulnia kellene, de nem teszi, mert az egoja nem engedi. Engem az elmúlt évek megpróbáltatásai hozzásegítettek ahhoz, hogy odafigyeljek magamra, tanuljak, és megértem, hogy mindennek oka van, és sok mindenben fejlődnöm kell. Mindenkinek megvan a maga akadálypályája, vagyis mindenkinek a saját életével, a saját feladataival kell megküzdenie, de egyáltalán nem mindegy, hogy ezekből a megküzdésekből mit tanulunk. Magam is tapasztalom, hogy minél többet tud az ember, annál inkább azt ér-



zi, mennyi minden van, amit még nem tud. De ugyanilyen biztos vagyok abban is, hogy jó pedagógus csak az lehet, aki szereti a gyerekeket. Szeretet nélkül ezt a hivatást nem lehet jó szívvel csinálni.

A város polgármestere, Szókovács Péter is a tanítványod volt?

Igen.

Milyen érzés volt átvenni tőle a februárban megrendezett sportbálon a város által alapított kitiüntetést, az Év sportszakembere díjat?

Az egy nagyon különös élmény volt, és bevallom, nagyon küzdenem kellett, hogy nagyon ne érzékenyüljek el. Nem tudom, elárulhatom-e azt a kulisszatitkot, hogy amikor a díjátadást követően keztem foglalkozni Péterrel, megkérdezte tőlem, hogy megölelhet-e. Ez egy nagyon felemelő érzés volt, és úgy éreztem, az egész sportcsarnokban úgy vett körül a szeretet, mint egy nagy ölelés. Nagyon szép pillanat volt ez, és mindenképpen kivételes élményt adott, hogy egy volt tanítványom adta át nekem a díjat, akivel tényleg jóban voltunk, és ráadásul most ő irányítja a várost.

Sportszakemberként, testnevelő tanárként mit tartottál mindig szem előtt, mi volt számodra a legfontosabb?

Mindig fontosnak tartottam a rendszeres mozgást, és azt, hogy úgy megszerettessem a gyerekekkel a testnevelést, hogy felnőttként is örömeiket leljék benne. Igyekeztem minél többféle alternatívát bemutatni a sportolási lehetőségekre. Úgy gondolom, büszkéek lehetünk arra a táborrendszerre, amit a gimnáziumban a 2000-es évek elején kitaláltunk. Azóta kilencedikben erdei iskolába, tizedikben sítáborba, tizenegyedikben pedig vízitáborba visszük a diákokat, hogy nem csak a testnevelésórához kapcsolódó sportágakat ismerjék meg. Nagyon szívesen tanítok alternatív dolgokat, és azt is megengedném, hogy a tanuló választhasson, ő mivel szeretne többet foglalkozni az órán. Sportszakemberként pedig úgy látom, hogy bár fontos



FOTÓ: CZÍMER TAMÁS

Lisztik János felesége és fia társaságában a 2025-ös Gyöngyösi Sportbálon

a versenysport, nagyobb hangsúlyt kellene fektetni a tömegsportra. Így gondolom ezt annak ellenére, hogy az előbbiben is voltak igen szép eredményeink, hiszen az amatőr lány- és fiúróplabdacsapattal összesen 15 alkalommal voltunk dobogón, a fiúkkal pedig atlétikából remekeltünk a diákolimpiákon még a pályám elején.

Nem csak a sportban leled örömed, hiszen évek óta színpadra lépsz, és énekelsz. Mi inspirálta ezt a szenvedélyt?

Ez egy nagyon régi kedvtelése, már a Testnevelési Egyetem alatt belevágtam egy zenei iskolás énekképzésbe, de ott nem találtam meg az utamat. Amikor Gyöngyösre kerültem, akkor a kolléganőm, Holló Erzsébet, a Cantus Corvinus Vegyeskar karnagya és a Muzsikás Céh megalapítója folyton hívott, hogy csatlakozz az énekkarhoz. Miután világ életemben szerettem énekelni, tagja lettem a Cantus Corvinusnak, ahol sokszor kaptam szólószíntikus szerepeket, majd 2010-től Baghy Emília tanárnőhöz kerültem magánénekképzésre. Most pedig már lassan 15 éve, hogy nem csak a saját kedvtelésemet énekelek. A zene mindig is nagyon fontos szerepet játszott az életemben. Például fontos kapocs a párom, Zeke Katalin és köztem. Mi szinte mindenben egy húron pendülünk, így az érdeklődési körünk is azonos, és nem is volt kétséges, hogy az életünk részévé válik a zene, ami neki ráadásul a hivatása. Miután én hallás után tanulom meg legtöbbször a műveket, hatalmas segítség, hogy van, aki le tud kíséni, amikor énekelek.

Idén lettél 60 éves. Hogy érzed most magad? Elégedett vagy az életeddel?

Nagyon szerencsés embernek tartom magam. Legfőképp azért, mert olyan munkát

végezhettem, ami nekem fontos, amit szeretek, és ehhez megkaptam egy olyan szerető közeget, amiben végre tudtam hajtani a feladatokat. Mindig szívből adtam, és ez nagyon sokszor fogadókra talált, ami nagyon jó élmény. Gyöngyös egy kisváros, itt sokan ismernek, jó velük együtt lenni, itt van a családom, a gyermekeink, és hogy a szívbeli mátkámmal együtt vagyunk, ez most így nagyon jó nekem.

Milyen céljaid vannak még?

Öt éve van egy akadálypályám, kiderült, hogy parkinsonos vagyok, ami az orvostudomány mai állása szerint gyógyíthatatlan, viszont kezelhető. Ez egy plusz feladat, de a keleti és a nyugati gyógyászat összes létező ismeretét felhasználva szeretném az egészségi állapotomat minél tovább, minél magasabb szinten fenntartani, hogy lehetőség szerint pozitívan tudjam megélni a mindennapokat. Ehhez óriási segítséget kapok Katától, nélküle biztos, hogy töredékét tudnám megtenni annak, amire most képes vagyok. Szeretnék minél több és tartalmasabb időt a családommal tölteni. Azt gondolom, az elmúlt évtizedekben mindig is az elsők között volt, de legalábbis igen fontos szerepet kapott az életemben a gimnázium is. Rengeteg időt, energiát fordítottam a munkámra, amire büszke vagyok, de most már úgy érzem, a tanítás, a táborvezetések és az osztályfőnökség helyett sokkal inkább az énidőmet kell előtérbe helyezni. Remélem, hogy ehhez az egészségetem fenn tudom tartani, nagyon remélem, hogy még az énekléssel lesz lehetőségem nemcsak önmagamnak, hanem másoknak is örömet szerezni.

Juhász Marianna



FOTÓ: KALOCSAI NOÉ

Lisztik János büszke a munkájáért kapott elismerésekre

Richter Egészségváros: ingyenes szűrések, tanácsadások és szórakoztató programok



A Richter Egészségvárosban ingyenes szűrővizsgálatok várják az érdeklődőket

Június 14-én a gyöngyösi Fő téren az egészségé lesz a főszerep, ahová tíz év után ismét megérkezik a Richter Egészségváros, ahol ingyenes egészségügyi szűrésekkel, tanácsadásokkal és előadásokkal támogatják a hazai egészségügyi ellátórendszert.

A Richter Egészségváros programjain a látogatók ingyenesen, előzetes regisztráció

nélkül vehetnek részt. Az egészségügyi programelemeknél túl az Egészségváros interaktív, szórakoztató családi programoknak is helyet ad.

A Richter Egészségváros keretében a magyar gyógyszergyártó vállalat 3,5 millió forintos alaptámogatásban részesíti a programban részt vevő gyöngyösi Bugát Pál Kór-

házat. Ezt az összeget a lakosok aktivitásukkal tovább növelhetik, ugyanis a kórház elől 9 órakor induló Egészségstán, az előadásokon, szűréseken, tanácsadásokon való részvételükkel, illetve az Egészségváros hivatalos Facebook oldalán megosztott online élő közvetítésekre adott aktivitásaikkal (comment, like, megosztás) adománypontokat gyűjtenek, melyek pontonként 500 forinttal növelik az adományalapot. A helyszínre való első belépésért dupla, ezer forintot érő adománypont jár. A pontok a nap végén értékes forintokká válnak, amelyből megvalósulhat a kórház célja, hogy a sebészeti műtőt új eszközökkel szereljék fel.

A Fő téren közel 30 szűrésen és tanácsadáson vehetnek részt. A Gyöngyösi Bugát Pál Kórház jóvoltából szemészeti szűrés, a Mátrai Gyógyintézet felajánlásával pedig tüdőszűrés is ingyenesen igénybe vehető. Az Egészségváros beharangozó eseményeként június 10-én 17 órakor és 11-én 15 órakor is vetítik a Richter Gedeon kalandos életét bemutató, Nem tűntem el című filmet a gyöngyösi Cinema Bridge moziban, ahol június 10-én Rudolf Péterrel is találkozhatnak a résztvevők.

Pedagógusokat és tehetséges fiatalokat tüntettek ki

A hagyományokhoz híven pedagógusnap alkalmából idén is városi kitüntetéssel jutalmazták azokat a gyöngyösi pedagógusokat, akik kiemelkedő munkát végeznek.

A város képviselő-testületének határozata alapján Gyöngyös Város Érdemes Pedagógusa kitüntetésben részesült Gódorné Jancsó Ágnes, a Gyöngyös Város Óvodái Katona József Úti Tagóvoda vezetője, Ádám Sándorné, az Arany János Általános Iskola és az Egressy Béni Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola matematika-fizika szakos tanár, valamint Varga Tamásné Pitlik Emese, a Gyöngyösi Berze Nagy János Gimnázium matematika-fizika szakos tanára. Posztumusz elismerésben részesült Vinczéné Nagy Erzsébet, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Károly Róbert Technikum, Szakképző Iskola és Gimnázium egykori pedagógusa.

A városi ünnepségen a kitüntetéseket áradó Szókovács Péter polgármester méltatta a pedagógusok áldozatos munkáját, és kiemelte, külön öröm, hogy a városi ünnepség alkalmat ad arra, hogy kivételes tehetséggel



A kitüntetett pedagógusok és diákok Szókovács Péter (középen) polgármester társaságában

rendelkező fiatalokat is köszöntsenek. Ők azok, akik nemcsak a város jelenét, hanem a jövőjét is formálják.

Gyöngyösi Fiatalok a Tudásért kitüntetésben részesült Molnár Judit Rebeka, a Berze Nagy János Gimnázium egykori diákja, aki jelenleg doktorandusz hallgató Japánban; a Gyöngyösi Fiatalok a Művészetekért elismer-

ést Kákonyi Panna Kata, a Berze Nagy János Gimnázium végzős diákja, a Pátzay János Katolikus Zeneiskola magánének szakának növendéke vehette át; míg a Gyöngyösi Fiatalok a Közösségért kitüntetést Kovács Zoltán, a Berze Nagy János Gimnázium tavaly végzett diákja, az ELTE hallgatója kapta meg.



Új módszerekkel ügyelnek a közbiztonságra

Május közepén állománygyűlést tartott a gyöngyösi városrendészet Szókovács Péter polgármester és Ferenczy Dániel igazgató vezetésével. A megbeszélésen az elkövetkezendő időszak irányelveit ismertették a városrendészekkel. A megbeszélésen egyebek között elhangzott, hogy szükség van a térfigyelő kamerák számának növelése, to-

lett szükség van arra, hogy a városrendészet a rendelkezésére álló jogi keretek között, de új módszerek bevezetésével fokozott figyelmet fordítson a közterületek közbiztonságára, különös tekintettel a kábítószer viszszaszorítására. Szókovács Péter polgármester az állománygyűlésen kiemelte elköteleződését a közbiztonság erősítése iránt, és



FOTÓ: FACEBOOK.COM

Új külsőt kapott a városrendészet szolgálati gépjárműve

vább kell erősíteni a közterületi jelenlétet és a hatékonyabb munkavégzés érdekében szükség lesz új gépjárművek beszerzésére is. Ferenczy Dániel hangsúlyozta: a bűnmegelőzési tevékenység megerősítése mel-

lígeretet tett arra, hogy továbbra is támogatni fogják a szervezet folyamatos erősítését. Emellett létrehozna egy új városi kitüntetést, mellyel a helyi közbiztonságért dolgozók munkáját ismerik majd el.

Bírság helyett megoldás

A közelmúltban a Felsővárosban végzett közműhasználati ellenőrzés során a Heves Megyei Vízmű Zrt. több ingatlannál is szabálytalan csapadékvíz-bekötést tárt fel, melyek a szennyvízcsatorna-rendszert terhelik. Ez a gyakorlat évente mintegy 3 millió köbméter esővíz felesleges bevezetését jelent, komoly terhet róva a rendszerre. A szabálytalanságok miatt kiszabott kötbérek összege lakossági felhasználók esetén akár 150 ezer forint, nem lakossági felhasználók esetén pedig 300 ezer forint is lehet. Szókovács Péter polgármester egyeztetést kezdeményezett Sasvári Szilárddal, a Heves Megyei Vízmű Zrt. vezérigazgatójával, melynek eredményeként meghosszabbítják a határidőket, és az érintett ingatlantulajdonosok a korábbi 30 nap helyett 90 napot kapnak a szabálytalan bekötések megszüntetésére. Azoknak pedig, akik a felszólítást követően 90 napon belül megszüntetik a szabálytalanságot, visszatérítik a már befizetett kötbért. A polgármester hangsúlyozta: sok esetben a tulajdonosok sem tudták, hogy szabálytalanul lett kiépítve náluk sok-sok évvel ezelőtt a csatornarendszer. Fontos, hogy ez az átmeneti könnyítés kizárólag a most érintett időszakra és ingatlantulajdonosokra vonatkozik.



FOTÓ: WWW.FACEBOOK.COM/SZOKOVACS.PETER

Az önkormányzattól érkezett jelzés után a kormányhivatal május közepén megkezdte a Durandában lévő Víztorony utcában egy lepusztult ingatlan takarítását. A munka végeztével a felmerült költségeket a tulajdonosra terhelik.

Kihívásokkal teli szezont zártak kézilabdázóink

A nyolcadik helyen zárta a bajnoki küzdelmeket a HE-DO B. Braun Gyöngyös csapata az élvonalbeli férfikézilabda-bajnokságban, ezzel teljesítette a szezon elején kitűzött céljait.

Sérülésekkel, tragédiákkal és egyéb kihívásokkal teli szezont zártak le a HE-DO B. Braun Gyöngyös kézilabdázói, akik az utolsó előtti fordulóban a NEKA legyőzésével biztosították be nyolcadik helyüket a tabellán, majd a biztos kieső Eger legyőzésével búcsúztak a küzdelemsorozattól. A farkasok ezzel teljesítették a szezon elején tett vállalásaikat, amelyek a 6-8. helyek megszerzéséről szóltak. A Magyar Kupában ugyanakkor jócskán túlszárnyalták a várakozásokat, a négyes döntőben való részvétellel történelmi sikert arattak. Nagy Attila, a Gyöngyösi Kézilabda Klub elnöke lapunknak úgy fogalmazott: elnöksége legtöbb kihívással teli szezonját tudja maga mögött, a nehézségek leküzdésében pedig a kézilabdás közösség minden tagja segítette az egyesületet.

– Túlzás nélkül állíthatom, hogy elnök-

ségem legnehezebb évét zártuk. Nemcsak a példátlan sérüléshullámmal kellett megküzdenünk, de fel kellett tudnunk dolgozni Pánczél Kevin tragédiáját és a tao-rendszer sajátosságaiból fakadó anyagi nehézségekkel is szembe kellett néznünk. Óriási küzdelem folyt az utánpótlásban is, a nagy reményekkel induló U18-as és U20-as csapatunk a szezon végén a kiesés ellen küzdött, amit végül Rosta István és Bíró Balázs szakmai segítségével sikerült elkerülnünk. Az, hogy minden nehézség ellenére sikerült elérnünk céljainkat, nagyban köszönhető támogatóinknak, szurkolóinknak, a játékosok és a szakmai stáb példaértékű hozzáállásának. A most lezárt szezon legfontosabb tanulsága számomra, hogy bebizonyosodott: a kézilabda nem csak egy sportág Gyöngyösön, hanem egy olyan érték, amit velünk együtt

sokan fontosnak tartanak, és megőrzéséért áldozatot is hajlandók hozni. Ezúton is köszönöm mindenkinek, aki mellettünk állt ebben a viszontagságos szezonban – fogalmazott Nagy Attila klubelnök.

Az utolsó hazai találkozó végén hét játékos búcsúzott el a gyöngyösi szurkolóktól. Martin Potisk, Bodor Márk, Lakosy Máté, Mitar Markez, Gyánti Barnabás, Ilya Usik és Kovács Gergő jövőre nem a farkasfalkát erősíti majd, mellettük távozik a szakmai stábtól Németh Tamás erőnléti edző. A távozóknak a Gyöngyösi Kézilabda Klub nevében Nagy Attila klubelnök és Rosta István utánpótlás-igazgató köszönte meg a Gyöngyösön töltött éveket. Közben az új keret kialakítása is zajlik, a két kapus, Aleksandar Tomic és Alen Skledar mellett Ubornyák Dávid, Jóga Norbert és Edwards Olivér is meghosszabbította szerződését, a csapatot pedig a következő két évben is Bíró Balázs vezeti majd. A farkasok jövő évi kerete július közepén kezd a felkészülést a következő bajnoki szezonra.

SPORTHÍREK

Ismét meghódították a csúcsot

Több mint 1800 futó hódította meg a Kékestetőt a május közepén megrendezett 28. Renault E-Tech Kékes Csúcsfutáson, ahol több mint 1800 futó állt rajthoz Mátrafüreden, akik az ország 410 településéről érkeztek. A klasszikus, aszfalton futott táv mellett terepfutók is próbára tették magukat. A futók két táv közül választhattak: a klasszikus, 11,6 kilométeres útvonal 671 méter szintemelkedéssel vezetett Mátrafüredről a Kékestetőig aszfalton, míg a 11,5 kilométeres Trail táv vadregényes erdei ösvényeken kanyargott izgalmas lejtőkkel és emelkedőkkel tarkítva. Utóbbi futam egyben a 17. Hegyifutó Magyar Bajnokság is volt, amelyen több mint 60 hazai hegyifutó mérte össze az erejét.

Megállíthatatlanok az erőemelők

A gyöngyösi erőemelők 8 aranyérmet, 1 ezüstöt és 1 abszolút kupát is elhódítottak a Magyar Professzionális Erőemelő Liga kiskunfélegyházi versenyén, ahol Szilágyi Vivien, Juhász Virág, Budai Dominik, Hovanez Gábor, Katona Péter, Takács Gábor és Oszvári Mátyás szerzett dobogós helyet. A gyöngyösi erőemelők a csehországi GPC Európa-bajnokságon is remkeltek. Budai Do-

minik junior korcsoportban Európa-bajnok, míg összetettben második lett. Szintén ezüstérmes lett Erdei Mihály, ahogy Katona Péter is a master I. korcsoportban.

Aranyérem gerelyhajításban

Kiss Lilla, a Gyöngyösi Atlétikai Klub versenyzője első helyen végzett a Vácon megrendezett Dr. Vanyek Béla Emlékversenyen az U14-es korosztályban. Kiss Lilla a legjobb nevezési eredménnyel érkezett a versenyre, ahol egyéni csúcsán javítva, 32,67 méteres hajítással aranyérmes lett. Ezzel az eredményével jelenleg ranglistavezető a korosztályában.

Remkeltek a GYAK-os lányok

A Szolnokon megrendezett területi ligaverseny első fordulójában Bezzegh Sára, a Gyöngyösi Atlétikai Klub sportolója 80 méteres síkfutásban aranyérmet szerzett, ahogyan ötösugrásban is a dobogó legfelső fokára állhatott, távolugrásban pedig ostrolmva az 5 méteres határt ezüstérmet szerzett. Ugyanezen a versenyen a GYAK versenyzői: Kiss Lilla, Holma Adél, Varga Emma és Bezzegh Sára váltófutásban 4. helyezést szereztek.

Meghódították a Mátrát a Tour de Hongrie versenyzői

Magyarország legnagyobb országúti kerékpárversenye, a Tour de Hongrie 3. szakasza Kékestetőn ért véget, amelyet az ecuadori Harold Martin Lopez nyert meg, míg legjobb magyarként Feldhoffer Bálint futott be.

A 100. Tour de Hongrien 21 csapat, 126 versenyzője kezdte meg a 875 km-es versenyt, ahol a kékestetői szakasz már csak azért is különleges, mert az elmúlt 5 évben négyszer a végső győztes tudott diadalmaszkodni. A mezőny Gödöllőről indult el, és a Jász-Nagykun-Szolnok vármegyei kiterő után érkeztek meg Gyöngyösre, ahol rengetegen várták a kerékpárosokat, hogy szurkoljanak a Kékestetőig hajrázó sportolóknak.



FOTO: WWW.TDH.HU

A versenyzők Gyöngyösön áthaladva jutottak el Kékestetőre



Megérkezett júniusi ajánlatunk:
Keresd burkolási termékeinket!



Egy saláta története – Lyonból a világ tányérjaira

Nem csoda, ha a nyári nagy melegben sokszor nincs kedvünk főzőcskézni, és a jól lehűtött lakásban jobban esik csak összedobni valami könnyű ételt a konyhában. De mi legyen az, ami jó is, finom is, egyszerű is, mégis laktató.

A lyoni saláta eredetileg a városi munkások „meleg salátájaként” terjedt el – egyszerű, tápláló, mégis elegáns fogás, ami kevés, de jó minőségű alapanyagból készül. A salade lyonnaise a francia bisztrók világából, azon belül is a gasztronómia fővárosának tartott Lyonból származik.



A saláta egyik legfontosabb eleme a frísé vagyis a fodros endívia. Ez a kissé kesernyés, ropogós zöld saláta tökéletesen ellensúlyozza a szalonna zsírosságát és a tojás krémségét. Nem véletlen, hogy a franciák hideg és meleg salátákat is előszeretettel készítenek – a lyoni saláta is ezt a hagyományt viszi tovább. A buggyantott tojás a francia konyha egyik alaptechnikája, amely a salátára csorogva a lágyan folyó sárgájával szó szerint „összeköti” az ízeket. A szalonna pedig egyszerre ad ízt és karaktert az ételnek. Bár a saláta frísé-vel az igazi, helyettesíthetjük endíviával, vagy akár jégsaláta és rukola keverékével is. Szalonnából pedig válasszuk a minőségi, kevés adalékanyagot tartalmazó házi szalonnát, ami különösen jól illik ehhez a fogáshoz. A buggyantott tojás elkészítése sokak szerint művészet, de egy kis gyakorlat után meglepően egyszerű elérni, hogy a sárgája krémes maradjon, amit a fehérje tart egyben.

Így lesz az étel tetején feltörve szósz a salátán.

Nagy Zoltán, mesterszakács

A recept megtalálható a Gyöngyösi TV YouTube-csatornáján, illetve elérhető a QR-kód beolvasásával.



Lyoni saláta

- Hozzávalók (2 főre):**
- 1 fej friss fodros saláta (vagy frísé, endívia)
 - 100 g füstölt kolozsvári szalonna (vagy bacon), csíkokra vágva
 - 2 tojás
 - 2 evőkanál fehérborecet
 - 2 szelet bagett, krutonra vágva
 - 1 evőkanál mustár (dijoni)
 - 3 evőkanál olívaolaj
 - 1 evőkanál fehérborecet (az öntethez)
 - só, frissen őrölt bors

Elkészítés:

A salátát alaposan megmossuk, megszáritjuk, és falatnyi darabokra tépjük. A szalonnát serpenyőben közepes lángon ropogósra sütjük, majd félretesszük. A krutont ugyanebben a serpenyőben aranybarnára pirítjuk a szalonna zsírában. A buggyantott tojásokhoz egy lábasban vizet forralunk, ecetet adunk hozzá. A tojásokat egyenként egy csészébe üjtük, és a gyöngyöző vízbe engedjük. 2-3 percig főzzük, majd szűrőkanállal kiemeljük. Az öntethez a mustárt, ecetet, sót, borsot elkeverjük, majd vékony sugárban hozzácsurgatjuk az olívaolajat, és habverővel emulzióvá keverjük. A salátát egy tálba tesszük, hozzáadjuk a szalonnát, a krutont, és meglocsoljuk az öntettel. Finoman összeforgatjuk. Tálaláskor minden adag tetejére egy buggyantott tojást helyezünk.

Programajánló



VACHOTT SÁNDOR VÁROSI KÖNYVTÁR

Június 6. 17 óra

Viola Art Studio rajziskola hallgatóinak évszázó kiállítása

Június 10. 15 óra

Kamasz Olvasóklub – Nyári olvasmányajánló TBR (To Be Read)

Június 14. 10-19 óra

Könyvtári piknik (koncertek, játékok, könyvek)

Június 16. 10 óra

Színes tányér, derűs évek – Egészségklub a fiókkönyvtárban
előadó: Csuppek Edit

Június 18. 17 óra

Ültess szőlőt! - könyvbemutató

Június 20. 10 óra

Okos Nagy Klub a fiókkönyvtárban – Számítógépes segítségnyújtás időseknek

Június 27. 10 óra

„Harapj rá!” - Gasztró Klub a fiókkönyvtárban

PUMP TRACK FESZT

Június 14. 10 óra Béke tér (volt KRESZ park)

A program során folyamatos bemutatók lesznek a pumpapályán deszkán, rolleren

BMX-en és görkorcsolyán. Lesz ski-road és a surf skate, valamint trial bike bemutató, a kicsiknek ugrálóvár, arcfestés és csillámtettkő. Sisak és legalább könyökvédő a sportoláshoz kötelező.

Gyógyszertári ügy



Június 5-8.

Richter gyógyszertár (Hanisz té

Június 9-15.

Állomás gyógyszertár (Koháry u. 16.)

Június 16-22.

Patikaplus gyógyszertár (Vásár u. 2.)

Június 23-29.

Bugát Pál gyógyszertár (Dózsa Gy. u. 20-22.)

Június 30-július 6.

Benu gyógyszertár (Kossuth u. 36.)

BUDAPESTRŐL ÉRKEZŐ SZAKBECSÜS FELVÁSÁRLÁST TART!

KORREKT - MEGBÍZHATÓ - LEINFORMÁLHATÓ

Gyöngyös - Hotel Opál Könyves Kálmán tér 12. (kistárgyaló)
2025. június 16. (hétfő) 10:00 - 13:00

Fazon arany
akár 25.000 Ft/g-tól 39.900 Ft/g-ig

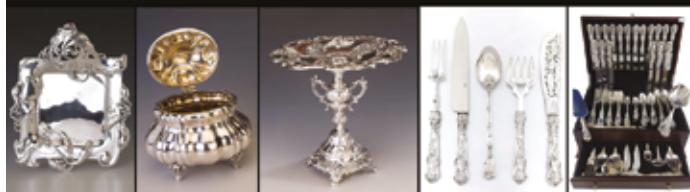
Arany felvásárlás
12.500 Ft/g-tól 25.500 Ft/g-ig

(Világpiaci ár változása miatt
az árváltozás jogát fenntartjuk.)

Aranyfog felvásárlás
magas áron 25.000 Ft/g



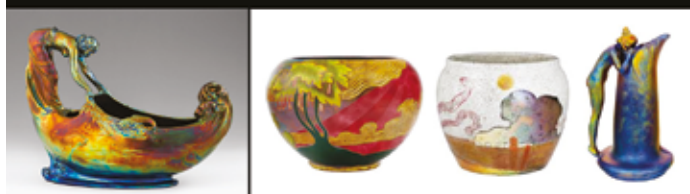
Ezüst dísz tárgyak, evőeszköz készlet
(hiányos is)
150 Ft/g-tól 600 Ft/g-ig



**Herendi készletek, dísz tárgyak,
figurák felvásárlása**
Kávé- vagy mokkaskészlet akár **150.000 Ft**
Teáskészlet akár **250.000 Ft**
Étkészlet akár **500.000 Ft**



Zsolnay körpecsés tárgyak
500.000 Ft-tól akár 1.000.000 Ft-ig
(eozinos antik)



Briliáns felvásárlás
49.900 Ft/g is lehet
(egyedi árképzés)



**Forgalomból kivont valuta,
ezüst és arany pénzek, kitüntetések**
(1945 előtt)



Kar-Zseb-Fali órák felvásárlása
Omega, Vacheron, Doxa, Movado, Angelus, Rolex, Patek
Arany zsebóra (láncsal együtt)
500.000 Ft



KÉRÉSÉRE HÁZHOZ MEGYÜNK!

Tel.: +36 20 200 60 84
dinasztiagaleria11@gmail.com

• +36 1 209 42 45
• www.dinasztiagaleria.hu



EGÉSZSÉG EZREKNEK, MILLIÓK A GYÖNGYÖSI BUGÁT PÁL KÓRHÁZNAK!

2025. JÚNIUS 14. • GYÖNGYÖS • FŐ TÉR



SZÍNPADI PROGRAMOK 9:15-17:30

A nap házigazdája: Barabás Éva

- Vidróczki Néptáncegyüttes
- Köszöntőbeszéd
- Torna Katus Attilával
- Shirayan Vajramutthi Harcművészeti Iskola
- Attitude Táncműhely
- Singh Viki
- Gyöngyösi Kálváriaparti Sport- és Általános Iskola - modern tánc bemutató
- Anita Hastánciskola
- Közös tánc Molnár Andival
- BlackJam SportEgyesület – Hip Hop bemutató
- Adományátadás



RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR 11:00-16:30

- UNICEF: Mit tehetünk gyermekünk testi-lelki egészségmegőrzéséért?
- Szily Nóra: Önismerettel a teljesebb életért
- Jaksity Kata: Beszélgetés a boldogság megteremtéséről
- Dr. Budai László: Az epés panaszok felismerése, megelőzése és kezelése
- Rotary: „Stroke a néma gyilkos”
- Molnár Andi: A tánc, a sport és a táplálkozás harmóniája



AGORA ELŐADÓSÁTOR 10:45-17:00

- Bemutatkozik a Gyöngyösi Bugát Pál Kórház
- Férfiasság és szívügyek - beszélgetés
- Csontritkulás - megelőzés és kezelés
- A bőr és a körmök gombás fertőzései
- Ép lélekkel ép test
- Varázslatos gondolatok
- A memória csodálatos világa
- Nem tűntem el - filmvetítés
- Női egészség - nőgyógyászati beszélgetés
- Kérdezze gyógyszerészét!
- Richter Főnix Közösség - filmvetítés



SZÚRÉSEK 9:30-17:00

- Bőr- és körömgyógyászati szűrés
- Érszűkület vizsgálat
- Inbody testösszetétel mérés
- Koleszterinszint-mérés
- Migrén szűrés és tanácsadás
- Neuropátiaszűrés cukorbetegségnek
- Prostataszűrés (PSA)
- Vércukormérés
- Vérnyomásmérés és pitvarfibrilláció szűrés
- Szemészeti szűrés
- Tüdőszűrés



TANÁCSADÁSOK 9:30-17:00

- Csontritkulás
- Depresszió- és szorongás
- Diabetológia
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Kardiológia
- Mell-önvizsgálat
- Memóriazavar
- Menopauza
- Nőgyógyászat
- Patikai
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról
- Tanácsadás kismamáknak
- Urológia



CSALÁDI PROGRAMOK 9:30-17:00

- Gyerekprogramok
- Richter Anna Díj - interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Virtuális gyárlátogatás VR szemüveggel
- KórházSuli
- Aktív Iskola: Hozzuk mozgásba a gyerekeket!

ADOMÁNYCÉL:

A SEBÉSZETI MŰTŐ
FELSZERELÉSE ÚJ ESZKÖZÖKKEL
ÚJ MŰTÉTI ELJÁRÁSOKHOZ

Csatlakozzon az Egészségstárhoz,
és ezzel növelje **1.500 forint**
értékű részvételi ponttal az
alapadományt!

**Az Egészségstáta 9 órakor
indul a kórház elől.**

**1 PONT = 500 FT
AZ INTÉZMÉNYNEK**

A rendezvényre történő első belépés dupla,
1.000 forint értékű adománypontot ér!

AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. 3.500.000 Ft
alapadományt ajánl fel a kórháznak.
Minél aktívabban cselekszik valaki saját
egészségéért, annál nagyobb mértékben
járul hozzá az adomány gyarapításához.

*További részletekért
olvassa be a kódot!*



RADVÁNYI DOROTTYA

BARABÁS ÉVA

GULYÁS MICHELLE

JAKSITY KATA

SZILY NÓRA

MOLNÁR ANDI

KATUS ATTILA